



UKKi kakUKK

„az én falum UKK
nevét dalolja a kakukk
az egész világ hallhatja,
ha szól a falu madara:
kakukk, kakukk, kakukk”

ÖNKORMÁNYZATI, KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS HÍRLAP

KULTÚRA, KÖZÉLET



Tavaszi Méhecske Fesztivál



UKK



2011. május 7-én /szombat/



Ukk Község Polgármestere
és Képviselő-testülete
tisztelettel és szeretettel meghívja
Önt és kedves családját
ügyességi, zenés, ismeretterjesztő, humoros...
programokban gazdag rendezvényünkre



Műsorok, szórakozási lehetőségek:



Dél előtt csoportos ismeretterjesztő és játékos vetélkedő a kisebb és nagyobb
gyerekek számára



A vetélkedőben résztvevő gyerekeket délben ebéddel vendégeljük meg!



Óvodások rajzkiállítása, általános iskolások fotókiállítása
A munkák értékelése, díjazása!



A méhekről és a méhészetről ismeretterjesztő előadás



Délután zenés, humoros, táncos előadások



Vásár: Kézművesek, árusok színes portékái



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Szeretném tájékoztatni a lakosságot jómagam és a képviselő-testület jelenlegi munkájáról, terveiről. Több szempontból vagyunk nehéz helyzetben. Egyrészt az önkormányzat pénzügyi helyzete nem teszi lehetővé nagyobb és költséges változások véghezvitelét, másrészt a lényegesen megszűrt közfoglalkoztatási törvény következtében nem alkalmazhatunk „tömegével” közcélú és közhasznú foglalkoztatottakat, akik létszámuknál fogva látványos munkát lennének képesek felmutatni. Egész évre elkészítettük a közfoglalkoztatásról szóló tervet, mely a következőket tartalmazza:

Egész évben összesen 15 fő bérpótló juttatásban részesülőt alkalmazhatunk napi 4 órában 2 hónapon keresztül az alábbi beosztásban. 02.15.-04.15.: 2 fő, 04.01.-05.31.: 2 fő, 06.01.-07.31.: 3 fő, 07.01.-08.31.: 2 fő, 09.01.-10.31.: 3 fő, 11.01.-12.31.: 3 fő

Valamint 1 főt foglalkoztathatunk 8 hónapon keresztül napi 6 órában. Ezt a lehetőséget a konyhai kiegészítő munkakörben használjuk ki.

A közfoglalkoztatás keretein belül alkalmazott munkavállalók főbb feladatai az elkövetkezendő időszakban: a falu ifjúságának szalonnasütő-hely kialakítása a tornaterem mögött, az iskola előtti járdaszakasz betonozása, temető kerítésének befejezése és festése, parkosítás, zöldterület-rendezés, régi járdák felszedése, majd újjarakása stb.

Több olyan tevékenységet folytatunk, mely nem igényel nagyobb összegű költségráfordítást. A falu lakosságának a következőket biztosítjuk rendszeresen a kötelezően ellátandó feladataink mellett: a gyermekeknek és szüleiknek havi rendszerességgel játszóházat Somogyi Miklósné és az óvodai alkalmazottak vezetésével, kéthetente ruhabörzét minden korosztálynak, havonta a nyugdíjasoknak a nyugdíjas klubot, havonta adódik alkalom ünnepség vagy rendezvény szervezésére, könyvtárat mindeninek, ahol internetezésre, társasjátékozásra, tv-nézésre adunk lehetőséget, szerkesztem a helyi újságot lelkes önkéntes segítőimmel és aki problémájával fordul hozzám vagy a körjegyzőség alkalmazottjaihoz, annak készségesen segítünk tanácsokkal vagy egyéb ügyintéssel (pl.: hivatalos levél írása).

Az iskolánkkal kapcsolatban szeretnék tájékoztatni mindenkit, hogy a képviselő-testület mindent megtesz annak érdekében, hogy az iskola és a konyha továbbra is fennmaradjon és sikeresen működjön. Nem támogatjuk a napközi megszüntetését és azt sem, hogy osztályokat vigyenek el tőlünk.

Az év elején benyújtott ifjúsági pályázatunkról és a számítástechnikai és irodatechnikai pályázatunkról még nem kaptunk értesítést. Folyamatosan keressük a pályázati lehetőségeket, hiszen szinte csak azokat kihasználva van esélyünk fejleszteni községünket. A márciusban kiírt Új Széchenyi-terv programjának keretein belül kerül benyújtásra az önkormányzat valamennyi rendszeresen használt ingatlanában a fűtőkorszerűsítés. Jelenleg ehhez a pályázathoz szedjük össze a papírokat, engedélyeket. A LEADER adta lehetőségek májustól kerülnek kihirdetésre, de több pályázatuk az önkormányzatok számára csak ősszel fog megnyílni. Ennek a programnak a keretein belül szeretnénk egy új játszótérre, egy park kialakítására, buszmegállóink felújítására és egy helyi piac létesítésére pályázni. Mire ezek a tervek elnyert pályázati forrásból ténylegesen megvalósulnak, akár évek is eltelhetnek. Az önkormányzat folyamatosan fogja tájékoztatni a lakosokat egy adott pályázat aktuális állapotáról.

Március 24-én Külső védelmi gyakorlatot hajtottunk végre a településünk mellett elhelyezkedő Primagáz Zrt. veszélyeztetése miatt.

A gyakorlat tárgya: Gógánfa és Ukk települések Külső Védelmi Tervében foglalt feladatok értelmezése, és részleges végrehajtása.

A gyakorlat célja:

- A résztvevők feladatainak jártasság szintjére való fejlesztése,
- Felmérni a kidolgozott tervek alkalmazhatóságát, a munkacsoportok és az azonnali beavatkozó szervezetek tevékenységének hatékonyságát,
- Felmérni a Katasztrófavédelmi Igazgatóság, valamint az együttműködésre kötelezettek közötti információáramlás folyamatosságát.
- A mentésben résztvevő szervezetek riaszthatósága, a riasztás végrehajtásának ellenőrzése.
- Veszélyhelyzeti felderítő csoport feladatainak gyakorlása

A gyakorlat helye:

Veszprém Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság és Gógánfa és Ukk települések Polgármesteri hivatalai

A gyakorlat vezetősége és résztvevők:

Damjanovics József polgármester Gógánfa Gyakorlatvezető

Komendánt Irén polgármester Ukk Gyakorlatvezető

Dr. Lauer János tűzoltó ezredes

Miskolczi Tibor tűzoltó ezredes

Jáger Zoltán polgárvédelmi őrnagy

Résztvevők:

Parádi Ervin Primagáz Zrt. Gógánfai Üzem üzemvezető

Nyírfalvi Gyula Primagáz Zrt. biztonági vezető

Együttműködők:

mentők, rendőrség, tűzoltóság, Megyei Védelmi Bizottság, MÁV Zrt., Gáspár Péter tűzoltó parancsnok Sümeg

A Veszprém Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság részéről:

Horák Attila pv. alezredes

Szalai Erika tű. százados

Fülöp Gyula tű. alezredes

Alföldi Ferenc tű. főhadnagy

A gyakorlat nem zajlott le hibák nélkül, melyek az értékeléskor kielemezve tanulságossá és hasznossá tették a gyakorlatot.

„Falumúzeum”

Helyhiány és egyéb feltételek hiánya miatt nincs Ukknak múzeuma, ahol megmutathatnánk büszkeségeinket és közzé tehetnénk történelmünket, hírességeink (Rákosi Viktor, Bulla Elma) életrajzát, munkáját. Múzeumot egyelőre nincs lehetőségünk nyitni, azonban készül a hivatal Tanácstermében a „Múltunkra emlékezve” elnevezésű fal, ahol megmutatjuk Községünkkel kapcsolatos történeteinket és hírességeink életét, munkáit. Tőtős Erzsébet és a veszprémi levéltár segítségével tesszük minél érdekesebbé ezt a falat. Akinek van írásos vagy tárgyi emléke a fenti témával kapcsolatban vagy egyéb ötlete, kérem, hogy segítse munkánkat!

Kardos Lovagrend adománya

2011. április 2-án ismét ellátogatott kis falunkba Belgiumból a Kardos Lovagrend két lovagja, Hugo Gielen és Paul Gielen. Több százezer forint értékben hoztak bútorokat és egyéb adományokat. Kaptunk 4 db íróasztalt a könyvtárba és a hivatalba, 2 szekrényt, 1 fagyaszószekrényt, játékokat az óvoda részére, edényeket a konyhára és ruhaneműket, melyeket a ruhabörze alkalmával fogunk kiosztani.

**A Föld Napja alkalmából virágosítuk Ukk községet!**

2011. április 19-én (szerda) 8 órától az iskolásokkal, az óvodásokkal, a képviselő-testület tagjaival, az önkormányzat dolgozóival és minél több önkéntessel faluvirágosítást és a falu területén és környékén szemétszedést tervezünk.

Szeretném, ha minél többen jelentkeznének és segítséget nyújtanának községünk látképének szépítésében. Aki teheti, kérem, hogy ajánljon fel a falu részére saját kertjéből virágot, bokrot, fát, esetleg virágládát! Előre is köszönöm a képviselő-testület és a falu nevében a segítséget!!! Úgy gondolom, ahhoz, hogy szebbé tegyük közterületeinket és épületeink környékét, nincs szükség hatalmas költségeket feláldozni, ha mindenki összefog egy ilyen nemes cél érdekében. Az iskolások minden évben a Föld Napja alkalmából elültetik az iskola és a sportpálya területén az adott év fáját, mely az idei évben a tiszafa. Nemes Zsanett és Kovács Györgyné már ajánlottak fel a kertjükben lévő virágokból pár darabot, fát, bokrot illetve tiszafát, melyet így nem kell megvásárolnia az iskolának. Köszönjük!

A munkálatok végén szeretnénk felavatni a tornaterem mögött létrehozott szalonnasütő-helyet, mely elsősorban a helyi ifjúság részére készül.

Tavaszi Méhecske Fesztivál (2011. május 7.)

Kerestem egy témát, mellyel kapcsolatban hírnevet szerezhetünk Ukknak és rendszeresíthetünk rendezvényeket, fesztiválokat, de olyan témát ragadjunk meg, amelyet a környékünkön eddig még nem talált ki más, és ilyen témában még nem került megrendezésre fesztivál.

Nem kellett sokat elmélkedni, hiszen a téma egy karnyújtásnyira volt. Ukk a Somló és Vidéke Méhész Egyesület területéhez tartozik, ahol több mint 80 regisztrált méhészt él és a főméhész községünkben lakik. A térség főméhésze: Torsa Jenő. Így született meg még 2010. év végén az ötlet, hogy mézzel kapcsolatos rendezvényeket szervezzünk. Eredeti tervünk az volt, hogy a tavasszal megrendezendő fesztivál a helyi piac nyitó ünnepsége lesz. Azonban egy helyi piac létesítése hatalmas költségbe kerül a szigorú előírások miatt és sokféle engedély szükséges hozzá. A piacot pályázati forrásból fogjuk tudni megvalósítani, azonban a pályázatot összesel fogják kiírni. Ettől függetlenül a képviselő-testület úgy határozott, hogy a Tavasz Méhecske Fesztivált májusban megrendezzük. Már hónapok óta folynak az előkészületek és örömmre egy erős csapat állt össze, akik segítenek megvalósítani ezt a fesztivált. A program nagyvonalakban az első oldalon látható. Dél előtt 10 órától 12 óráig a kicsi és nagy gyermekeknek játékos ügyességi és ismeretterjesztő vetélkedőt rendezünk az óvoda, az iskola, a képviselő-testület tagjai és a Napfény Szociális Segítő Központ munkatársai közreműködésével. A gyerekek 8. állomáson mérhetik össze tudásukat. Az állomások helyszínei: 84-es melletti parkoló, Önkormányzati hivatal udvara, Könyvtár udvara, az Óvoda udvara és az Ebédlő. A vetélkedő végén a résztvevő gyerekeket meghívjuk egy ebédre, majd felnőtt kísérettel levonulnak a 84-es melletti parkolóba, ahol a rendezvény fő helyszíne található. Dél előtt, míg a gyerekek csapatokban versenyeznek, a felnőtteket kézműves vásárral és Tóth Péter méhésztanácsadó előadásával szórakoztatjuk. Délután kihirdetjük a korábban kiírt rajz- és fotópályázat, valamint a délelőtti vetélkedő eredményét és színes, vidám, zenés előadásokkal szórakoztatjuk a kapcsolódni vágyókat.

Év vége felé egy Mézfesztivált tervezünk megrendezni, ahol főként a méhészek és kézművesek kerülnek előtérbe és mutathatják meg választékos, szép, esetleg egészséges portékáikat.

Komendánt Irén
polgármester

KÖZÉLET

Óvodánk eseményei dióhéjban

Februárban nagy lelkesedéssel várták az ovisok a farsangot. Színes, karneváli díszítésben pompázott az óvodánk. Sok technika alkalmazásával vidám álarcok, bohócok készültek.

A falufarsangon nagyon ügyesen szerepeltek a gyerekek. Sok verset szavaltak, mindenki bátran bemutatta csodálatos jelmezét, és nagy sikert arattak táncaikkal.

Farsang után nőnapra készültünk. Minden kisgyermek készített ajándékot édesanyjának, sőt még az önkormányzaton dolgozó hölgyeket és a konyhás néniket is felköszöntötték az ovis fiúk.

A nyugdíjas klub hölgytagjainak verssel kedveskedett Orsós Mercédesz, Dubszky Martin, Matyiák Zsolt.

A következő hetünk a Víz Világnapja jegyében zajlott. A projektünk zárásaként kirándultunk a Bertény patakhöz.

Egy héten keresztül foglalkoztunk nemzeti ünnepünkkel. Mindenki saját készítésű kokárdát viselt, barkácsoltunk szabadság madarat, a fiúk csákót, a lányok pártát. A

megemlékezésünk zárásaként megnéztük az iskolások ünnepi műsorát.



Március utolsó hetében rajpályázatra készültek a gyermekeink.

Kérésünk lenne a falu lakossága felé.

Kérjük, hogy elhasznált elemeiket hozzák be óvodánkba, mivel a verseny április 26.-ig tart.

Óvodánk mesetakarójára lehet szavazni a következő internetes oldalon: gondolkodjebeszegeesen.hu. Köszönjük előre is! Akik már szavaztak, nekik is köszönet!

Somogyi Miklósné

Iskolások szereplése

A falu farsangon nagyon ügyesek voltak az iskolások. A Hófehérke mesét rap műfajban adták elő, miután humoros verssel bemutatták a jelmezüket. A kiszébb égetését is humoros színdarabbal vezették be.



A nyugdíjas műsoron Talabér Melánia és Tóth Adrienn verssel köszöntötték fel a hölgyeket Nőnap alkalmából. Tóth Adrienn még egy csodálatos tánccal is meglepte a jelenlevőket.

Köszönöm szépen gyerekek, hamarosan újból találkozunk!): Rozika néni



A falu farsangon szereplő felnőtteknek is köszönöm a szereplést!

Fergeteges kánkánjukkal és humoros jelenetükkel sok mosolyt csaltak mint a falufarsang, mint a nyugdíjas klub közönségének arcára

Somogyi Miklósné

KÖZÉLET**Kézműves foglalkozásokról**

Február hónapban kettő alkalommal találkoztunk. Először papírzacskóból készítettünk álarcot, ragasztás technikával farsangi szemüveget díszítettünk, kutyus-egér, nyuszi álarcot barkácsoltunk, és farsangi színezők is voltak.

Második alkalommal az iskolások ajándékot készítettek Nőnapra a nyugdíjas klub részére.

Márciusi játszóházunk a tavasz jegyében zajlott. Tavasz virág motívumok színezésével ablakdíszítést készítettünk, pillangós röptetőt barkácsoltunk, hóvirág képek készültek papírgalacsinnal ragasztásával. Csodálatos tavaszi képeket varázsoltak a gyerekek festék és parafadugó segítségével. Örülök, hogy mindig szép számmal eljönnek a faluból a gyerekek és az anyukák.



Somogyi Miklósné

Próزامondók sikerei

Iskolánkban január közepén rendeztük meg hagyományosan a **Kazinczy Ferencről** elnevezett **Szép Magyar Beszéd** versenyt. A megmérettetés célja, hogy tanulóinkat a gyakori olvasásra, a kifejező és igényes nyelvhasználat követésére biztassa. Több mint 20 diák jelentkezett a rangos versenyre, ami már önmagában sikerként könyvelhető el.

Kategóriánként (5-6.o., 7-8.) 1-1 győztest hirdetett a zsűri:

5-6.: **Szabó Katalin**

7-8.: **Szabó Diána**

Ők képviselték iskolánkat a megyei fordulón február 1-jén Veszprémben. Kata egy Nagy Lászlótól származó, tavaszt dicsérő írást olvasott fel a szakemberekből álló zsűri előtt, Diána pedig modern nyelvészeti problémákat, a „farmerszavak” terjedésének formáit ecsetelte.

Sikereinket tudtuk fokozni!

Mindkét tanuló elhozta kategóriájának **1. helyezését!**

Ezzel **Szabó Diána országos versenyen vehet részt április 7-8-9-én Balatonbogláron!** Gőzerővel való készülődés után itt mutathatja meg tehetségét, tudását és öregbítheti a Fekete István Általános Iskola hírnevét.

Gratulálunk az egész iskola nevében a két győztes lánynak!

(Császár Mónika)

KÖZÉLET

Áprilisi ruhabörze!!!

A 2 hetente megrendezésre kerülő ruhabörze rendszeresen várja a falu lakosságát megújuló árukészlettel Ukkon a Községi Könyvtár épületében, ahol az önkormányzat kulturált körülményeket teremtett polcok, fogasok és függönyök felszerelésével ennek az eseménynek!



Polcrendszerrel bővített helyszín

Időpontja: minden második héten kedden **14⁰⁰**-tól várom a kedves válogatni szerető hölgyeket és urakat egyaránt!

Mivel a lerakodó helyiség kibővült az idő folyamán, ezáltal több ruhát tudunk eltárolni és több mindenből lehet válogatni, minden korosztály részére!

Most is él a cserebere akció, tehát akinek otthon akad felesleges ruhája, cipője (felnőtt, gyerek, baba méretben) amire nem tart igényt, azt hozzánk el lehet juttatni!

Minden adományt szívesen várunk!

Köszönettel:

Kizmus Vera

GRATULÁLUNK!

Gratulálunk a Póka családnak a
2011. március 18-án született Viktória nevű
kislányukhoz.
Sok örömet és egészséget kívánunk az
egész családnak!

**KULTÚRA****Húsvétra várva**

A barka bolyhos ujjá simogat,
Virágok ontják a szirmokat,
A levegővel illatok szállnak,
Sugarak díszítik szobámat.
Az újév a tavaszba lépett.
Rég láttam már ilyen szépet,
Nagy lányom a kutyával játszik,
Felettük a lemenő nap szikrázik.
A fákon rügyekből levelek születnek,
Hírnökei a közelgő ünnepnek.
Húsvét kopogtat hamarosan nálunk,
Már mindannyian izgatottan várjuk,
Lehet ismét piros tojást festeni
És, hogy a nyuszit utolérjük, edzeni.
A természet mellett minden Ember éled,
Egyre gyakrabban egyszerre beszélnek.
Apró csodák, mindennapi álmok,
Valóra válik, amit ma kívánok.
Kisfiam adni is akar nemcsak elvesz,
Megtaníthatom Neki az első locsoló verset.
Hamarosan, mikor összejön a Család,
A már jól ismert érzés ismét megtalál...
Bármilyen fájt is eddig, minden könny megérte,
Körülöttem csillogószemek,
Érdemes élni érte.

(Varga Krisztina)

EGÉSZSÉG

Gyógynövényrovat – „Füben-fában orvosság”

Bodza - *Sambucus*

A bodza jótékony hatású, amelyet a népi gyógyászat már régóta ismer. Tartalmaz A-, B- és C-vitamint, valamint folsavat, ásványi anyagokat és mikroelemeket (vasat, káliumot, kalciumot, magnéziumot, foszfort). Enyhe hashajtó, fájdalomcsillapító, immunerősítő és izzasztó hatású.



Régen

Régen a bodza minden részét felhasználták a gyökerétől a kergét át a leveléig. Ma inkább táplálkozási és gyógyászati szerepe ismert. Vigyázni kell a hajtásaira, mert törékenyek és ágai üregesek, melyekből fűvös hangszerek (furulya, tilinkó, kavalt) készültek. Egyenes szálfutású farész veszi körül, amelyből valaha ásó- és lapátnyeleket készítettek.

Érdekeség, hogy a kecskék a bakteriális körömgulladás elleni gyógynövényként eszik a bodza levelét. Egykor „a szegényember patikájának” nevezték, ugyanis főzetét felhasználták székrekedés, szemgyulladás gyógyítására, valamint kitűnő vértisztító, fájdalomcsillapító, vizelethajtó, köptető, hámosító és hánytató hatású. **Azonban vigyázni kell, ugyanis a növény minden része mérgező a virágok és a terméshús kivételével!**

Bogyói festőanyagok is voltak, színek: barna, kék, ibolya, bíbor, fakókék. Nemcsak a bogyóiból, hanem leveleiből is állítottak elő színeket, mégpedig a zöldet. Leveleinek erős szagú levét legyek, egerek távoltartására permetezték.

Népi hiedelmek

A palóc néphit szerint, ha a bodzára taposnak, meghajlítva földet hordanak rá, akkor a tehénből, a disznó sebéből kihullik a pondró. A Göcsejben úgy vélik, hogy a disznókat elkerüli a vész, ha az óljukba bodzaágot szórnak. Az alsó Örségben pedig nem szerencsés a bodzát a ház mellé ültetni, mert belecsap a villám, az ördög, a gonosz lelkek fájának tartják.

Most

A legelterjedtebb készítmény a bodzaszörp, amelyet a virágaiból cukorral, citrommal és vízzel erjesztve kapunk nyári hűsítőt, amit tartósítva akár a télen is fogyaszthatunk. A virágait palacsintatésztaiba mártva is kisüthetjük. A bogyóit lehet szederrel vagy almával vegyíteni, amelyből lekvár főzhető be, de akár levesként is tálalhatjuk. A bogyóiból bodzabort készítenek szíverősítő gyanánt. Egyes helyeken pálinkát is főznek belőle, azonban ez eléggé munkaigényes, így nagyon ritka és drága. A szárított virágaiból főzött teát meghűléses betegségek gyógyítására használják, mivel kiváló lázcsillapító, izzasztó és köhögéscsillapító. Manapság megélhetési forrásként terjedt el az úgynevezett „bodzakereskedelem”.

Fontos! A zöld részeket, így a virág kocsányát is el kell távolítani, mert mérgezőek!

Bodzaszörp

Hozzávalók:

- 4 liter víz
- 4 kg kristálycukor
- 4 db citrom
- 1 csomag nátrium-benzonát
- 10 dkg citromsav
- Kb. 20 db bodzavirág

A vízből és a cukorból szirupot készítünk. Miután kihűlt, hozzáadjuk a többi alapanyagot. 2-3 napig állni hagyjuk (naponta kétszer-háromszor meg kell keverni), majd le kell szűrni és üvegekbe tölteni.

Németh Ernőné

Daganatok

A daganat a szervezet maradandóan megváltozott sejtjeiből felépülő kóros szövetburjánzás. Növekedése a kiváltó ok megszűnte után is folytatódik. A daganat nem illeszkedik be a szervezet egységébe, sőt bizonyos mértékben független a szervezet élettevékenységétől.



A daganatsejt a véráram útján primer kiindulási helyétől távol is megtelepedhet és ott áttétet (metastasis) adhat. A jóindulatú daganatok lassan növekszenek. Növekedésük

helyhez kötött, a szervezetben szétterjedésre nem hajlamosak, áttétet nem adnak.

A rosszindulatú sejtburjánzás megnevezése a tumor alapszövet sejtjei alapján történik. Tünetei lehetnek fájdalom, duzzanat, mozgáskorlátozottság. Az agydaganatok - még a szövettanilag jóindulatúak is - azért igen veszélyesek, mert a koponyaacsont által határolt koponyaűrben lassú növekedésük más agyrészeket is károsít. Talán leggyakoribb tünet lehet a tartós, állandóan fokozódó fejfájás, rosszullétek.

A daganatok kezelésének az a célja, hogy amennyire csak lehet, elpusztítsák, de közben az egészséges szövet lehetőleg ne károsodjon. Ez gyógyszerekkel, műtéttel, besugárzással és társításukkal érhető el.

Életünk során egyre több olyan hatással kerülünk kapcsolatba, amely, daganat keltő vagy a daganat keletkezés esélyét fokozza. A környezetünkben folyamatosan jelenlévő kemikáliák is nagyrészt befolyásolják szervezetünk biokémiai folyamatát. A daganatok előfordulásának növekedése többek között a dohányzásnak-füstjének, a mértéktelen alkoholfogyasztásnak és a helytelen táplálkozásnak is tulajdonítható. Ezek azonosítása és kiküszöbölése a daganatellenes küzdelem leghatékonyabb területe lehet az egyéni és a szervezett megelőzés és a szűrések segítségével.

Egészségükre.:Kovács Imréné

ÁPRILISI PROGRAMOK

Április 12. (kedd)

14 óra:

Ruhabörze

- helyszín: Könyvtár

Április 19. (kedd)

8 óra

A Föld Napja alkalmából szemétszedést és faluvirágosítást szervezünk

Várjuk a virágokat és a segítő kezeket!

- helyszín: óvoda udvara

Április 26. (kedd)

14 óra

Ruhabörze

- helyszín: Könyvtár

Április 29. (péntek)

15 óra

Anyák napja

- helyszín: Ebédlő

MÁJUSI PROGRAMELŐZETES

Május 7. (szombat)

Tavaszi Méhecske Fesztivál

Május 1-8.

SZÜLETÉS HETE

A Születés Hete az egyetlen országos, kiemelten non-profit rendezvénysorozat, amely a gyermekvállalás miatt új szerepekkel és szerepkonfliktusokkal szembenező nő számára független, hiteles segítséget nyújt az információk közti tájékozódáshoz. Ez különösen fontos akkor, amikor a modern nőkép, a karrierépítés fokozódó jelentősége nehezen egyeztethető a tradicionális, valódi női szerepekkel. A család, barátok és a média annyiféle mintát közvetítenek, hogy azok legyengítik a nők felelős döntéseikhez szükséges önbizalmát. Idei jelmondata: **"Család és hivatás"**. Ennek jegyében rendezzük meg Sümegen és térségében is a Születés Hetét, azaz május 1-8. között programsorozatunkat. Vegyen részt pályázatainkon, látogassa meg kiállításainkat, rendezvényeinket, vegye igénybe ingyenes szolgáltatásainkat, éljen a meghirdetett kedvezményekkel. További részletek: <http://szuleseshete-sumeg.blog.hu>, www.szuleseshete.hu/sumeg

Programelőzetes:

Mesés játszótéri élmények (fotóparavánnal, arcfestővel, mesélővel, mobil kresz-parkkal),
Mesés India (klasszikus indiai zenei est indiai mesékkel a Khalifa Teázóban),
"Szülés? - Természetesen!" címmel előadásorozat és börze.

KÖNYVTÁR NYITVATARTÁS

Kedd 14.00 - 18.00

Péntek 14.00 - 18.00

Könyvtáros: Kizmus Vera



Itt a tavasz és a tavaszi hajtásokkal együtt megjelennek kedvencein külső és belső élősködői is.

Kullancs és Bolhátlanítás:

A kölykök külső élősködői közül leggyakrabban a bolhák okoznak kellemetlenséget. Téves azt képzelni, hogy nincs bolha, ha az állaton nem találunk egy fia bolhát sem. A kutyák és macskák allergiássá válhatnak a bolhák nyálára, amely bőrgyulladást okozhat. A bolhák ellen - a kutyakölykökre is alkalmazható - **spot on** készítmények nyújthatnak védelmet. Ezek alkalmazásáról mindig kérjük ki az állatorvos véleményét. Tavasszal érdemes a kullancs elleni védekezésre is gondolni. **Állatorvosánál kapható** olyan **nyakörv**, mely hatékonyan védi kedvencünket mind a bolhától, mind pedig a kullancstól. Érdemes tudni, hogy a kullancs a kutyára nézve halálos kimenetelű betegséget is terjeszthet.

Féreghajtás:

A kölykök már az anyaméhben fertőződhetnek, és bennük az orsóférgesek komoly fertőzést okozhatnak. Súlyos esetben a nagymértékben elszaporodó férgesből mérgeanyagok szívódnak fel a kis állat szervezetébe, mely akár végzetes is lehet.

Tanácsos a féreghajtást 4-7 hetes korban - az oltások előtt - elkezdni és 2 hetes időközökkel legalább 3 hónapos korig ismételni.

Így időközben, a petékből kikelt férgeseket is elpusztíthatjuk, és az oltások hatékonysága is nagyobb lesz. A későbbiekben a féreghajtást, 3-6 havonta érdemes megismételni.

Egy európai tanulmány keretein belül bolhás, kullancsos és férges macskákat keresünk a Sümegi Kisállat Rendelőben. A tanulmánynak köszönhetően az élősködőkkel fertőzött macskáknak mind a vizsgálat mind a gyógykezelés ingyenes. Részletekért érdeklődjön a rendelőben- Sümeg Bosnyák u.26- hétköznap 16-18h között, vagy egész nap telefonon.

Dr.Capári Balázs

06/20-421-5893

UKKi kakUKK

Szerkesztette: Komendánt Irén

Ötletgazdák, újságírók: Komendánt Irén, Somogyi Miklósné, Németh Ernőné, Kovács Imréné, Kizmus Vera, Császár Mónika

Ötleteket, véleményeket az ukk.ujsaq@citromail.hu e-mailre várjuk