



UKKi kakUKK



ÖNKORMÁNYZATI, KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS HÍRLAP

RÁKOSI VIKTOR NAPOK 2013.

Rákosi Viktor (1859–1923) író, újságíró, humorista halálának 90. évfordulója alkalmából megemlékezést tartunk több rendezvény keretében.

A megemlékezés alkalmával a Polgármesteri Hivatal falán található emlékművet 2013. szeptember 15-én 10 órakor koszorúzzuk meg, a vasárnapi szentmise előtt.

A Rákosi család Balatonföldváron is élt, ahol a család emlékét a helyi önkormányzat is ápolja. Az író halálának 90. évfordulója alkalmából idén Balatonföldváron az önkormányzat 2013. szeptember 15-én 17 órakor tart egy megemlékezést, amelyen Rákosi Viktor több leszármazottja és az ukki képviselő-testület is részt vesz.

Már hagyománynak számít, hogy az iskolában Tötös Erzsébet megszervezi a Rákosi Viktor irodalmi versenyt az alsó és a felső tagozatos tanulóknak.

2013. szeptember 26-án 11 órakor Gógánfán az iskolában Levente Péter (előadóművész, zenész, Rákosi Viktor leszármazottja) tart koncertet a diákok számára.

2013. szeptember 27-én 14 órakor Ukkon az Ebédlőben Levente Péter az ukki óvodásoknak és az ukki lakosoknak, elsősorban gyermekeknek tart előadást, koncertet. A műsor ingyenes.

*Komendánt Irén
polgármester*



Sümegi Regionális Szennyvíztársulás
Cím: 8330 Sümeg, Béke tér 7.
Telefon: +36 (87) 550-750
Fax: +36 (87) 352-578
E-mail: sumegph@sumeg.hu

SZENNYVÍZCSATORNA ÉPÍTŐ BERUHÁZÁS

A munkagépek jelenleg utcáról-utcára, házról-házra járnak, hogy minden egyes család számára megteremtsék a korszerű szennyvízkezelés feltételeit. „Tudjuk, hogy a fejlesztéssel járó kötelező hozzájárulás nagyon sok család számára komoly terhet jelentett, még annak ellenére is, hogy rengeteg támogatást kapott a régió a beruházáshoz. Igyekeztünk azonban több olyan lehetőséget is megteremteni lakosság számára, amelyek némileg könnyíthetnek az anyagi nehézségeken” – összegezte a polgármester a fizetendő lakossági önrésszel kapcsolatban. „Nemcsak a részletfizetést tettük lehetővé, de lakáskassza-előtakarékossági programot is sikerült hozzánköttnünk a fejlesztési projekthez, így sokan élhettek az egyösszegű befizetés helyett a részletfizetéssel is.” – tette hozzá.

A csatornahálózat kiépítésével minden háztartás, közintézmény és vállalkozás számára elérhetővé válik a korszerű szennyvízkezelés. A régió esélyt kap a talajszennyezés visszaszorítására, amellyel hosszú távon a felszíni vizek minősége is javul. A projekt fő célja, hogy a kor követelményeinek megfelelő, élhetőbb környezetet teremtsen a lakosság számára, növelve az otthonok komfortérzetét, a térség lakóinak életminőségét.



„Majdnem biztos vagyok abban, hogy a mostani munkát és azt az áldozatot, amelyet minden család meghoz, az utókor értékeli majd leginkább. Gyermekünk és unokánk, akik számára talán éppen a korszerűsítéssel biztosítjuk az alapot ahhoz, hogy a régió érzékeny vízbázisa még több száz évig is képes legyen megőrizni minőségét.” összegezte Damjanovics József.

Az önkormányzatok továbbra is minden tekintetben partnerként állnak a lakossághoz és több módon is segítenek. Lehetőség van részletfizetésre, hogy mindenki lehetőségeihez mérten megoldást találjon a rákötéssel járó költségek fedezésére.

A próbaüzem várhatóan 2013. október-november körül indul el. Ezért kérjük a lakosságot, hogy a próbaüzem elindulásáig építtessék ki a szennyvízelvezetést az ingatlanaikon oly mértékben, hogy a rákötés végpontjai maradjanak csak szabadon a rákötés munkálatainak és átvételének időpontjában. A rákötések elindulásának időpontjáról mindenkit értesíteni fog a beruházó és a kivitelező.

További információ:

www.sumegterseg-szennyviz.hu

Ingyenes zöldszám:

+36 80 625 252

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Értesítjük a lakosságot, hogy Borsné Marton Judit a Gógánfai Közös Önkormányzati Hivatal aljegyzője 2013. augusztus 9-én töltötte utolsó munkanapját hivatalunknál. 2013. augusztus 21-től az új aljegyző Bencze Gyöngyi, aki Ukk, Rigács, Zalameggyes, Sümegprága és Bazsi települések jegyzői feladatát látja el Pallér Edina jegyző mellett.



JÁTSZÓTÉR

2013. július 27-én tartottuk a 2013. évi Falunapunkat. Erre az eseményre elkészült a felújított és játékokkal, padokkal kibővített játszóterünk, melyet a Falunapon hivatalosan is átadtunk a település lakosságának.

Nagy örömmre szolgál, hogy amióta elkészült a játszótér, minden délután látogatják a gyerekek és a szülők a helyszínt.

NAPKÖZIS TÁBOR

2013.07.01-től 2013.08.31-ig napközis tábort biztosított az önkormányzat a helyi gyerekek számára 2 diák foglalkoztatásával.

LEADER 2013

2013. augusztus 31-ig lehetett benyújtani a LEADER pályázatokat. A Képviselő-testület döntése alapján a jövő évi IV. Méhecske Fesztivál megszervezésére nyújtott be az önkormányzat pályázatot. Az igényelt összeg 500.000 Ft.

STARTMUNKA PROGRAM

Az önkormányzat 3 földterületet vásárolt a Széchenyi utcában, mely összesen kb. 6600 m². A Startmunka program keretében itt homoktövis-ültetvény lesz még idén létrehozva.

A Belügyminisztérium 5.000.000 Ft-tal kiegészítette a startmunka-program támogatást. Ebből az összegből az önkormányzat egy feldolgozó üzem berendezéseit és gépeit, egy pelletáló gépet és egy olajprés gépet fog beszerezni.

A kis füves pályán gyűjtöttük össze azt a fát, mely aprítást, darálást követően az iskolában és az orvosi lakásban beüzemelt biomassza kazánoknak lesz a tüzelője. Az aprítógép jelenleg Dabroncon van használatban. Októberben kerül hozzánk, akkor fogunk neki az aprításnak.

2013. szeptember 4-én a Veszprém Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja ellenőrzést tartott. Az ellenőrzés során az ellenőrök mindent áttekintettek (papírok, helyszínek stb.) és rendben találtak.

BECSENGETTEK

KIK irányítással és működtetésével elkezdődött az első tanév. A tankerületi igazgató és az iskolaigazgató javaslatára a 2013/14-es tanév csak Gógánfa-Dabronc telephellyel működött volna, azonban az oktatásügyi miniszter nem engedte bezárni az ukki tagintézményt. Így az 5. és 6. osztályosok heti 2 nap (hétfő, kedd) Ukkon és heti 3 nap (szerda, csütörtök, péntek) Dabroncon tanulnak.

*Komendánt Irén
polgármester*

ÉLETMÓD**Regenerálódj!**

Itt a nyár. A sok strandolás, a klóros víz, az erős napfény igencsak károsítja a bőrt. Ilyenkor mindenkinek szüksége van egy kis felfrissülésre, hidd el, tested meghálálja majd a törődést. A most következőkben eláruljuk a legjobb praktikákat és trükköket! Jöjjön hát **5 szuper bőrmegújító tipp!**

A megfelelő előkészület nem csak azért fontos, hogy lelkünk jobban érezze magát, de azért is, mert bizony csúnyán beéghetnek a szennyeződések a bőrünkbe az első napsugarak hatásától. Ebben az évszakban ugyanis teljesen más törődést igényel a bőröd, mint a hideg téli időben.

Ma már rengeteg arckezelés közül válogathatunk, melyek segítenek, hogy arc bőrünk ismét ragyogó és feszes legyen. Az egyik leghatékonyabb bőrmegújító módszer ilyenkor a Biolifting, melynek során akupunktúrás pontokba juttatják be a bőrfiatalító hatóanyagokat. A kezelés serkenti **a bőr kollagén termelését**, a bőrszövet tónusa javul, a ráncok kisimulnak. Az arc mindössze 20 perc alatt kipihentté válik, visszanyeri üde báját.

A gazdag hidratáló jó szolgálatot tesz a hideg téli hónapokban, de ahogy a hőmérséklet elkezd feljebb kúszni már kicsit zsíros hatást kelt. Egy trükk: keverj rózsavizet az általad használt krémbe, a benne található összetevők ugyanis regenerálják a bőrt, antibakteriális hatásúak, és ragyogóvá varázsolják a szem környékét. Ha száraz vagy érzékeny a bőröd, dobj fel egy hidratáló pakolást, lehetőleg válassz **E és C-vitaminos** maszkot, így bőröd felélénkül, és ragyogó lesz.

A kellő mennyiségű zöldség-gyümölcsfogyasztással és frissen facsart levekkel nagyszerű eredményeket érhetsz el. Ha teheted, igyál naponta sárgarépa levét, a benne található **karotin** ugyanis segít, hogy a bőr gyorsabban és egyenletesen aranybarna legyen. Az étrended legyen tápláló és könnyű, az étkezések fele álljon nyers tápanyagokból. Használd ki a gyümölcsök előnyös tulajdonságait, az ananászban lévő bromelint például már 1975 óta alkalmazzák, mivel erős gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító, ezen kívül ez az enzim kiválóan használható az elhalt hámsejtek eltávolítására. A száraz bőr kezelésére és a ráncok eltüntetésére az ananászmazsk egyaránt tökéletes.

Tisztítókúra! Ennek eredménye nem csak a kilókban, de közérzetünkön és bőrünkön is megmutatkozik. A bőrtisztítást és a méregtelenítést elősegítheted szaunával, esetleg gőzfürdővel, ez ugyanis élénkíti a vér-és nyirokkeringést. Jó megoldás lehet az is, ha forró gyógynövényes vizet készítesz, majd a gőz fölé hajolsz. Az étkezésekből lehetőleg **számúzd a finomított cukrot** és a szénhidrátokat, helyette válassz ásványi anyagokban, vitaminokban gazdag étrendet.

Nagyon fontos, hogy vitaminokkal és **antioxidánsokkal lássuk el arc bőrünket**. Érdemes külön nagy hangsúlyt fektetni a C-vitamin bevitelre külsőleg és belsőleg egyaránt. A C-vitaminos peeling és a biopeeling tökéletes megoldást nyújthat, ha bőrünk tápanyagokra szomjazik. A biopeeling antioxidánsal tölti fel az arc bőrt, így segítve az ellenálló képességét, míg a C-vitaminos hámlasztás mindössze fél óra alatt fontos vitaminokhoz juttatja a bőrt, fokozza a hajszerkelet regenerációját, és látványos hatást eredményez.

Kellemes feltöltődést!

Kizmus Vera

NOSZTALGIA

Népi időjóslás

Augusztus

„bőséges gyümölcsstermést jelez jó idejével Szent István napja”

Az augusztus is rámutat a tél időjárására: ha 1. és 10. között nagyon nagy a meleg, akkor zimankós tél lesz. **Lőrinc (aug. 10.)** az ősze utal: ha szép idő van, akkor az ősz is szép lesz és hosszú gyümölcs pedig sok és egészséges adatik. Bőséges gyümölcsstermést jelez jó idejével **Szent István napja (aug. 20.)** is, de negyven napra előre az időt is a magáéhoz hasonlítja. Hacsak **Bertalan (aug. 24.)** versenyre nem kél vele, s zivatarral előre nem jelzi, hogy ő akarja meghatározni az ősz (rossz) időjárását.

Ismert még a „Szent István napi vihar”, amely tulajdonképpen egy **augusztus 20.** környékén érkező lehülés, amely után már nem tér vissza a nagy meleg.

Szeptember

„Szent Mihálykor keleti szél, nagyon kemény telet ígér”

Ez a hónap a karácsonyig eljövendő időkre mutat rá. S mindjárt **az első napjával: Egyed** névünnepe ha esik, enyhe tél lesz meg egész hónapban eső, lévén negyvenes ez a nap. Ha az eső mellett égzengés is van, akkor jövőre jó termés várható. Szép ideje kellemes őszt jelez, főleg ha erre **Lőrinc (szept. 5.)** is hasonló napfényes idővel mutat rá.

Fecskehajtó Kisasszony (szept 8.) is részt kér azonban a jóslásból: amilyen az időjárása, annak az ellenkezője jellemzi az egész őszt. **Lambert (szept. 14.)** jó idejével jó tavaszt jövendöl. **Mihály (szept 29.)** pedig az ősze és a télre is mutat, ha dörög az ég szép leend az ősz, de nagy tél következik: „Szent Mihálykor keleti szél, nagyon kemény telet ígér”.

LÉLEKTŐL-LÉLEKIG

Nagyapa, hány éves is vagy?

Egy este egy unoka a nagyapjával beszélgetett, egyszer csak hirtelen megkérdezte:

– *Nagyapa, hány éves is vagy?*

A nagyapa így válaszolt:

– Hadd gondolkozzam egy kicsit!

A televízió, a gyermekbénulás elleni védőoltás, a fénymásoló gép, a kontaktlencse és a fogamzásgátló tabletta előtt születtem. Nem volt még radar, hitelkártya, lézersugár és pengekorcsolya.

Még nem találták fel a légkondicionálót, a mosogatógépet, a szárítógépet (a ruhát egyszerűen kitétték száradni a friss levegőre).

Az ember még nem lépett a Holdra, és nem léteztek sugárhajtású utasszállító repülőgépek.

Nagyanyád és én összeházasodtunk és azután együtt éltünk, és minden családban volt apuka és anyuka.

Én a számítógép, a kétszakos egyetemi képzés és a csoportterápia előtt születtem.

Az emberek nem analizáltatták magukat, legfeljebb amikor az orvos vér- vagy vizeletvizsgálatra küldte őket.

25 éves koromig minden rendőrt és férfit 'uram'-nak szólítottam, minden nőt pedig 'asszonyom'-nak vagy 'kisasszony'-nak.

Párjuk a galamboknak és a nyulaknak volt, de nem az embereknek.

Az én időmben ha egy hölgy felszállt az autóbuszra vagy a villamosra, a gyerekek és a fiatalok mindenki másnál hamarabb álltak fel, hogy átadják neki a helyüket, de ha állapotos volt, a helyére kísérték és – ha kellett – megváltották a jegyét és odavitték neki.

A nő elsőként lépett liftből ki; alátolták a széket, hogy leülhessen; egy férfi sosem üdvözölt úgy egy nőt, hogy ne állt volna fel, ha éppen ült, kinyitotta előtte az autó vagy bármi más ajtaját, és a férfi segített neki levenni a kabátját.

Az én időmben a szüzesség nem okozott rákot, és a családi erény bizonyítéka volt a lány és a tisztaságé a férj számára. A mi életünket a tízparancsolat, a józan ész, az idősebbek és az érvényes törvények tisztelete szabályozta.

Bennünket megtanítottak arra, hogy különbséget tegyünk jó és rossz között, és hogy felelősek vagyunk tetteinkért és következményeikért.

A komoly kapcsolat azt jelentette, hogy jóban voltunk unokatestvérekkel és barátokkal.

Ismeretlen volt a vezeték nélküli telefon, a mobiltelefonról nem is beszélve.

Sosem hallottunk sztereó zenéről, URH rádióról, kazettákról, CD-ről, DVD-ről, elektromos írógépekről, számológépekről (még mechanikusakról sem, hát még hordozhatókról). A 'notebook' jegyzetfüzet volt.

Az órákat naponta felhúzták.

Semmi digitális nem létezett, sem órák, sem világító számos kijelzők a háztartási gépeken.

Gépeknél tartva: nem voltak pénzkiadó automaták, se mikrohullámú sütők, se ébresztőórás rádiók. Hogy videomagnókról és videokamerákról ne is beszéljünk.

Nem léteztek azonnal előhívott színes fényképek. Csak fekete-fehér képek voltak, előhívásuk és másolásuk több mint 3 napig tartott. Színes képek nem léteztek.

Nem hallottunk Pizza Hut-ról vagy McDonald's-ról, se az instant kávéról, se a mesterséges édesítőkről.

Az én időmben a fű olyasmit jelentett, amit nyírtak, nem szívtak.

Mi voltunk az utolsó nemzedék, amely azt hitte, hogy egy asszonynak férjre van szüksége ahhoz, hogy gyereke legyen.

- És most mondd, szerinted hány éves vagyok!
- Hát, nagyapó, biztosan több mint 200! – felelt az unoka.
- Nem, kedvesem, *csak 70!*

Türr Tamásné

KÖZÉLET

Gyászjelentés

Tudatjuk, hogy **Kándli Lászlóné**
2013. május 18-án,
életének 87. évében elhunyt.

Nyugodjék békében!



Gratulálunk

Nagy Juditnak, aki 2012. július 7-én
Általános orvosi diplomát szerzett.
Jelenleg rezisztensi idejét tölti.

GÓLYAHÍR!!!

Örömmel tudatjuk a kedves ukki lakossággal,
hogy **Kustos Nikoletta** és **Németh Péter** kislánya,
Németh Réka
2013. augusztus 24-én megszületett!

Nagyon sok boldogságot és egészséget kívánunk
a szülőknek és a kislánynak is!

UKKi kakUKK Szerkesztősége



FÚSZERTÖRTÉNET

Paradicsom

Kevés olyan konyhanövényt ismerünk, amelyet olyan sokoldalúan használhatunk, s annyi vitamint tartalmaz, mint a paradicsom. Sokan nem is a zöldségfélék, hanem a gyümölcsök közé sorolják, s valóban, a friss paradicsomot nyersen gyümölcsként is fogyaszthatjuk. A paradicsomról szólva említést kell tennünk a gyógyhatásáról: „tomatin” nevű alkaloidja gombás betegségek, gyulladások megszüntetését segíti elő, külföldön ebből az alkaloidból krémet is készítenek.

A paradicsom jól használható a diétás étrendekben, a gyengébb gyomrúaknak ajánlatos hámozva fogyasztani, mert így könnyebben emészthető. Egyébként is célszerű hámozva tenni az ételbe: a legismertebb módszer az, ha egy pillantra forró vízbe mártjuk a paradicsomot, így „bőre” könnyen lehúzható.

Kertben könnyen termesztendő, a fajtaválaszték rendkívül nagy. Újabban olyan palánták is kaphatók, amelyek cserépben is nevelhetők és szép termést adnak.

Paradicsomdzsem

Hozzávalók:

- 1 kg érett almaparadicsom
- 50 dkg kristálycukor
- 1 citrom leve és reszelt héja
- 1 rúd vanília
- fél dl rum

A megmosott paradicsomokat szűrőbe téve forrásban lévő vízbe mártjuk, és az újraforrástól számított fél percig benne hagyjuk, majd lecsöpögtetjük. Éles késsel meghámozzuk, és 6-8 gerezdre vágjuk. A csomóját kiszedjük. A gyümölcshúst lábosba tesszük, rászórjuk a kristálycukrot, az apróra tört vaníliát és a reszelt citromhéjat. Az egészet összekeverjük, és lefedve másfél-két óráig állni hagyjuk. Addig a cukor elolvad, és a paradicsom levét enged. Ekkor rácsavarjuk a citromlevet, majd kis lángon, folyamatos keverés közben sűrűre főzzük. Végül kiforrázott, tiszta üvegekbe töltjük. Mindegyik üveg tetejére öntünk egy-két evőkanál rumot, és azonnal leköjtjük. Száraz gőzben másnapig hagyjuk hűlni, akkor tesszük a helyére.

Megjegyzés: Csak érett paradicsomból lesz igazán jó. Reggelire, vajás kenyérré kenve kiváló. Készíthetünk vele tortakrémet, pudingba is keverhetjük, de hideg paradicsomlevest, mártást is gőzhetünk belőle.

Németh Ernőné

RECEPT

„Vienetta” – házilag

Gyermekes családban biztos sikert arat a házilag készült Vienetta, elkészítése is egyszerű, s nem utolsó sorban olcsóbb, mint a készen vett.

Hozzávalók:

- 3 csomag tejszínhabpótló por
- 3 evőkanál porcukor
- 4,5 dl tej
- 1 tábla tortabevonó
- 2 evőkanál olaj

A tejszínhabporhoz hozzákeverjük a cukrot, majd apránként a tejet. Gépi habverővel jól kikeverjük. A tortabevonót gőz fölött megolvasztjuk és hozzákeverjük az olajat. Egy özgerincformát alufóliával kibélelünk, a felvert habot és a csokoládét egymás után vékonyan belerétegezzük. Fóliával betakarjuk és jégszekrényben lefagyasztjuk.

Fogyasztás előtt tálcára borítjuk, a fóliát eltávolítjuk és szeletekre vágjuk. A fehér krémbe tehetünk kakaóport, így csokis vienettát kapunk.

Németh Ernőné

EGÉSZSÉG**Meddőség**

Egy pár akkor tekinthető szándéka ellenére gyermektelennek, vagyis meddőnek, ha védekezés nélkül rendszeres nemi életet élve a nő egy-két év után sem lesz várandós. Ha egy pár meddő abból még egyáltalán nem lehet következtetést levonni, melyik félnél keresendő a terméketlenség oka. Ezt csak orvosi vizsgálattal lehet eldönteni. Az utóbbi évtizedekben nagyon sokat fejlődött a **férfi gyógyászat – az andrológia is**.

Az esetek ötven százalékában a férfinál is lehet valami problémát találni, míg az esetek tizenöt százalékában mindkét félnél van ok a fogamzó képesség zavarra. A női férfi meddőségnek is sok oka lehet. A korábban már szült nő is lehet meddő, ilyenkor szerzett meddőségről van szó. Viszonylag sokszor fordul elő, hogy gyulladás következtében elzáródik a petevezeték. Emiatt a petesejt nem tud áthaladni rajta, és így nem képes megterméke-nyülni. Az egymás után több abortusz is lehet a terméketlenség oka. Egy másik ok lehet a beteg rosszul fejlett vagy nem megfelelően működő petefészke. Előfordul, hogy a méh nem egészséges, például daganat, méhnyálkahártya gyulladás, tuberkulózis következtében.

A testi okok mellett a pszichikai tényezők szerepe sem elhanyagolható:

Például a stressz, vagy a várandóságtól való önkéntelen félelem. A meddőséget okozhatja a teljesen vagy nehe-zen átjárható petevezeték. Ha a férfi termékenységre nincs semmiféle bizonyíték, először mindig őt kell megvizs-gálni, egyszerű spermavizsgálatot kell végezni. Ezzel egyértelműen lehet igazolni, vagy kizárni a férfi nemzőképes-ségét. A női meddőség kivizsgálása bonyolultabb, kellemetlenebb és költségesebb eljárás.

Adatok támasztják alá, hogy a túlsúly, a dohányzás, az ital, a drog nem tesz jót a nemzőképességnek. Sokan az antibébi tabletták széleskörű alkalmazása miatt az ivó vízbe jutó ösztrogént okolják a férfi meddőségért. Su-gárterhelés, légszennyezés, mobiltelefon, szauna, szűk nadrág jelenthet kockázatot abban az esetben, ha felnyomja a herékét a lágyékcsontra külső nyílásába, ahol a magasabb hőmérséklet károsíthatja a spermium képzést. A melegít-tett ülés párna is a magasabb hőmérséklet miatt jelenthet veszélyt, de minden nap nem kell használni. Mikro-sebészeti eljárással helyre állítható az ondóút elzáródás, operálható a here-visszér. A heréből sebészi úton is nyer-hető hímivarsejt, amit alkalmazhatnak lombikbébi eljárásoknál is.

A gyermektelenség lelki gond. Arra a párra, aki feltétlenül gyermeket szeretne, nagy lelki terhet ró a gyer-mekáldás elmaradása. A hiányérzet megronthatja a kapcsolatot akár váláshoz is vezethet, vagy éppen ellenkező-leg, a sok-sok megpróbáltatás még szorosabbá teszi a kapcsolatot. Ha egyértelműen bebizonyosodik, hogy a kap-csolatból mesterséges beavatkozás nélkül nem születhet gyermek, a lehetőségek között érdemes elgondolkodni az örökbefogadáson is. Ha a természet nem adja meg a saját gyermek felnevelésének örömeit, segíthetünk má-sokon.

Kovács Imréné

ÖTLET-SAROK**Praktikus praktikák****Kávészacc – másképpen**

Ha valaki rendszeresen kávézik, semmiképpen ne dobja a szemébe a kávéfőzés során keletkezett zaccot, ugyanis azt még többféleképpen felhasználhatjuk.

1. A kávézaccot legsokoldalúbban talán a háztartásban alkalmazhatjuk. (És még természetes is!) Zsíros, olajos, rozsdás felületek tisztítására kiválóan alkalmas. Nagyon zsíros felületeket (grillsütő, tűzhely, sütő, lábosok) érdemes száraz zaccal megszórni, pár percig állni hagyni, hogy a zacc magába szívja a zsírt, majd a felületet papírtörülővel átdörzsölni.
2. Zsíroldó hatásán túl kiváló szagűző is. Az edényt, amely átvette az étel szagát, vízzel fel kell tölteni, kávézaccot hozzáadni, majd állni hagyni. A szag percekben belül távozik az edényből.
3. A kávéfőző kiürítésekor sokan egyenesen a lefolyóba öntik a zaccot, majd erős vízszaggárral átöblítik, ugyanis zsíroldó hatásának köszönhetően remekül tisztítja a lefolyót. (Vigyázat, nagy mennyiségben épp ellenkező hatást érünk el, és eltömíti a lefolyót!)
4. A száraz kávézacc kiválóan élénkíti a szőnyegek színét. Csak rá kell szórni a felületre, majd pár perc múlva fel kell porszívózni.
5. A finomra őrölt kávézacc nemcsak a háztartásban, de a szépségápolásban is megállja a helyét, a na-rancsbőr átdörzsölésére, illetve bőrradírként is kiváló. Elég egy kevés olívaolajat vagy mézet adagolni

- hozzá, ezt követően a bőrre felhordani és bemasszírozni. Pár percig hagyjuk hatni, majd meleg szivaccsal, kendővel töröljük le (ne zuhanyozzuk, mert eltömítheti a lefolyót! Bár a kávézacc lefolyótisztításra is kiváló, de csak kis mennyiségben, és ha elég forró és elég erős vízszugárral tudjuk átöblíteni.)
6. A kávézaccal nagyszerűen védekezhetünk például a csigák ellen. Nem, nem üldözi el őket, sőt odacsalja a kis állatokat! Azok egyáltalán nem zavartatják magukat a kirakott kávézacc láttán, és eszük ágában sincs elmenekülni. De mi ne habozzunk, hanem csapjunk le rájuk és gyűjtsük be őket!
 7. A kávézacc tele van értékes tápanyagokkal (nátrium, foszfor, kálium és egyéb ásványi anyagok), ezért növénytrágyaként remekül használható. Szórjunk a növények köré kávézaccot (ha narancshéjjal keverjük és a kertbe szórjuk, még a betolakodó macskákat is elriasztjuk), a savkedvelő növények boldogan felszívják.
Ha néhány tojáshejat is kirakunk, még hatásosabb lesz a kávézacc-trágyánk. Elsősorban a rózsabokrok, kaméliák, azáleák, rododendronok és örökzöldek kedvelik.
 8. Így lesz kék színű hortenziánk!
A hortenziák kék színe mesterségesen lehetséges, hiszen eredetileg a hortenzia fehér vagy rózsaszín virágokat hoz. Ám ha rendszeresen kávézaccot szórunk, a hortenzia köré megváltozik a föld PH értéke így a hortenzia virágai kék színt öltenek.
 9. A komposzt is szereti a kávézaccot!
Akinek van a kertjében komposztáló, az tudja, hogy a kávézacc is mehet ide! A filteres kávézaccot előtte bontsuk szét, nehogy káros anyag kerüljön a komposztba.
 10. Vessünk magokat kávézaccal!
Sok növénynek olyan apró kis magvai vannak, hogy alig látni őket, főleg ha ezeket szeretnénk cserépbe vagy ládába vetni. Ilyenkor csak össze kell keverni a magokat kávézaccal így a magok sokkal nagyobbak hatnak majd és könnyebb lesz a vetésük is. Ha a magok mellé egy kis kávézacc is kerül, a cserépbe, semmi gond, még táplálja is majd a kis növényeket.
 11. A kávézacc kiváló talajtakaró!
Bár furcsán hangzik, de a kávézacc, mint talajtakaró is megállja helyét. Terítsük szét az ágyások között a kávézaccot, amely szabályozza a nedvességet, és nem engedi nyáron kiszáradni a talajt, viszont a nagy esőzések után segít, hogy a felesleges víz el tudjon távozni kertünkben. Míg nyáron a kiszáradástól védi kertünk talaját, addig tavasszal a túl sok csapadékot szívja fel.

Türr Tamásné

KÖNYVTÁRI NYITVA TARTÁS

Szeptember hónapban:

szeptember 13. **(péntek): könyvtár**
szeptember 20. **(péntek): könyvtár**
szeptember 27. **(péntek): könyvtár**

szeptember 17. **(kedd): könyvtár**
szeptember 24. **(kedd): könyvtár + börze**

Nyitva tartási idő: 16.00 – 18.00

Helyszín: Ukk Községi Könyvtár

KULTURÁLIS PROGRAMOK SZEPTEMBER HÓNAPBAN

Szeptember 15. (vasárnap): Rákosi Viktorról megemlékezés

Helyszín: Ukk Önkormányzat Épülete

Időpont: 10.00-kor

Szeptember 27. (péntek): Levente Péter Mese-előadása

Helyszín: Ukk Ebédlő

Időpont: 14.00-kor



UKKi kaKUKK

Szerkesztette: Kizmus Vera, Komendánt Irén, Türr Tamás

Ötletgazdák, újságírók: Kizmus Vera, Komendánt Irén, Kovács Imréné, Németh Ernőné, Türr Tamás, Türr Tamásné
Ötleteiket, véleményeiket a www.ukk.ujzag@citromail.hu e-mail címre várjuk sok szeretettel!