



UKKi kakUKK

ÖNKORMÁNYZATI, KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS HÍRLAP

„ az én falum UKK
nevét dalolja a kakukk
az egész világ hallhatja,
ha szól a falu madara:
kakukk, kakukk, kakukk”

KÖZÉLET



I. Méhecske Fesztivál

2012. március 17.- Ukk

Konferanszié: Merza Gábor



Koncertek a ZÜMMÖGŐ sátorban:

Hangadók zenekar

Illésfalvi Iván

Zorall

M.C.S. Blues Band

Bors Akusztik

Deresedő Vad Gerlicék

Főző-show: Szőke András & Bede Róbert

Vetélkedő, játszóház

Kézműves és hagyományörző találkozó

Kirakodóvásár

Veszprémi Életmagház Gyógyszövetség

Állatkert, Állatsimogató

Meseház Kapócs Tibor Mesegazdával

Gyere el és zümmögj velünk!!

További információk megtalálhatók a
www.zummogo.hu internetes oldalon, ahol a
fesztivál programjainak részletes leírása található!





MÉHECSKE ÚTRAVALÓJA program



KAPTÁR - Szalai-kúria és környéke

„ZÜMMÖGŐ” sátor

9 órakor nyitó beszédet mond Szőke András, Komendánt Irén, Merza Gábor és Illés Sándor plébános

Koncertek és Stand-up

11.30-12.30	Hangadók (Ajka)
12.30-13.30	Szőke András humorista, színés és Bede Róbert sztárszakács köszöntője
13.30-14.30	Illésfalvi Iván (Veszprém)
15.00-16.30	ZORALL
16.45-17.00	Vetélkedő eredményhirdetése és díjkiosztás
17.00-18.30	M.C.S. Blues Band (Veszprém)
19.00-20.00	Bors Zenekar (Veszprém)
20.30-22.00	Deresedő Vadgerlicék
22.00-	Retro Disco

„SZORGOSKODÓ” sátor

10.00-16.00: VETÉLKEDŐ

A regisztrációs asztalnál lehet jelentkezni egyéni, csoportos vagy családi kategóriában. A fesztivál minden helyszínén lehet 16 óráig Méhecske tallérokat gyűjteni. ZORALL koncert után lesz az eredményhirdetés és a díjkiosztás.

9.00-18.00: Kézműves és helyi termékek kirakodó vására
Játszóház
Kézműves mesterségek bemutatása

„FULLÁNKOS”

Szőke András filmjeinek vetítése az ebédlőben a Polifilm Iskola közreműködésével és beszélgetés

AZ EBÉDET BEDE RÓBERT A PAPIKA TV SZTÁRSZAKÁCSA ÉS SZŐKE ANDRÁS HUMORISTA, SZÍNÉSZ, ELŐADÓ-MŰVÉSZ KÉSZÍTI!!!



TÁJOLÓ - Tanácsterem

Helytörténeti kiállítás: Ukk, Taliándörögd, Hegyesd, Halimba stb.

Régi tárgyi emlékek kiállítása

Mese felelős: Kapócs Tibor (Hegyesd)

„MÉZES CSUPOR” - Orvosi lakás

Természetgyógyászat, masszázstechnikák bemutatása, ismertetése

Teaház: Halimbai gyógynövényekből készült teák

Előadások:

Köszöntő: Szőke András

- 13.00: Pásztor Miklós (Nemesvámos):
Földön táplált csillagos ég
- 14.00: Vincze Gábor (Veszprém) szülész-nőgyógyász, Életmag
Gyógyszövetség elnöke
Hagyományos orvoslás és az archaikus gyógyászat új
útjainak kutatása
- 16.00: Szőke András (Taliándörögd)
Az érintés mágiaja

MÉZES KALÁCSOS HÁZIKÓ

Nyitott kemence: házi kenyér és fonott kalács sütése Laci pékkel (Taliándörögd)

Lacikonyha: házi kolbász és hurka falusi vendégasztal keretén belül

Mézeskalács díszítés

12 órakor a 100 éves kemence megszentelése

Illésfalvi Iván koncertje

Százholdas pagony állatkertje

Lovas kocsi kirándulás a vasútállomásra

**Szeretnénk kihangsúlyozni, hogy a rendezvényt nem az Önkormányzat
szervezi és finanszírozza!**

**Az Önkormányzat bérleti díj ellenében bocsátja a szervező cég
rendelkezésére a helyszíneket és a szervező támogatók által biztosított
pénzösszegeből valósítja meg a fesztivált.**

A rendezvényen való részvétel INGYENES!

A szervező a változtatás jogát fenntartja!



ISKOLAI HÍREK

A vidám farsangi időszak lezárultával elsősorban a tanulmányi munkára illetve a tanulmányi versenyekre helyeződik a hangsúly.

Iskolánkban **2 tanuló** vett részt a Veszprémben megrendezett **Kazinczy Ferenc szép kiejtési versenyen**. Az **5-6. osztályos kategóriában Szabó Katalin 6. osztályos tanuló /Dabronc/ megyei 1., 7-8.osztályos kategóriában pedig Rosta Edina 7. osztályos tanuló /Rigács/ megyei 3. helyezett lett.**

Gratulálunk mindkét tanulóknak és felkészítő tanárunknak, **Tajti Zoltán tanár úrnak!**



Pedagógusaink folyamatosan készítik fel diákjainkat a különböző versenyekre, amely sokszor erő feletti energiákat igényel, mindkét fél részéről. Megnyugtató, hogy akadnak még diákok, akik nem futamodnak meg a kihívásoktól, a többletmunkától. Számukra a továbbtanulás is könnyebb, hiszen jobb eredményekkel válogathatnak az erősebb középiskolák közül. Már minden 8. osztályos tanuló elküldte jelentkezési lapját valamelyik közepfokú intézménybe, már csak a visszajelzéseket várják izgalommal. Reméljük mindannyian helyes utat választottak!

Polgár Mária

EGÉSZSÉG



A vér

A szervezetünk vizsgálatának a legegyszerűbb és leggyorsabb módja a vérkép elemzése, a laboratóriumi vizsgálata. Az egészségi állapotunk felmérésére éppúgy alkalmas vizsgálati módszer, mint bizonyos betegségek felismerésére. Egyes értékek meghatározásánál - pl. vércukor - éhgyomri vizsgálat szükséges. A különböző laboratóriumokban használt mértékegységek sem mindig egységesek, ezért találkozhatunk különböző értékekkel. A vérkép elemzés során a vérplazmában úszó sejtek számának, alakjának, nagyságának, típusának, és egyéb jellemzőinek a meghatározása, vizsgálata történik. A rutin vérvizsgálat során információt kaphatunk a vér alakos elemeiről (vörösvértest, fehérvérsejt, vérlemezke), valamint a máj- és vese működéséről, vércukorszintről, vérzsírok szintjéről. A vérsüllyedés (Vs) a vér alakos elemeinek süllyedési ideje, illetve süllyedési sebessége. Fertőzőes gyulladásos folyamatokban, daganatos megbetegedésekben, bizonyos rendszerbetegségekben (pl.: reuma esetén) a vérsüllyedés jellemző mértékben növekszik. A vérvizsgálat során meghatározzák az egyes sejt típusok számát és a sejtek bizonyos tulajdonságait. A fehérvérsejtek (leukociták) különböző csoportokba sorolhatók. A sejtarány eltolódása allergiára, gyulladásokra, daganatos megbetegedésre stb. utalhat. A vörösvérsejt-massza és a sejtes térfogat arányából, azaz a hematokrit-értékből a vér sűrűségére következtethetünk. A vér alvadási faktorainak meghatározása bonyolultabb laboratóriumi módszer. Leggyakrabban az úgynevezett plazma-alvadási tesztet (PTT) végzik és adják meg az értékét.

A koleszterin a legismertebb vérzsír emelkedett vérszintje az érelmeszesedés és a szívinfarktus rizikófaktora. Vérzsírok még a triglicerid és a lipoproteinek, amelynek értéke megemelkedhet alkoholbetegségben vagy köszvény esetén.

A vérvizsgálat mellett gyakran van vizelet vizsgálat is. A vizeletvizsgálat különféle betegségek diagnosztikájához szolgáltat nélkülözhetetlen információt. A vizelet elejét engedjük el a vizelet mintavételt csak ezután kezdjük meg így a húgyhólyagban lévő vizelettel azonos mintát kapunk.

Egészségükre: Kovács Imréné

Gyógynövényrovat – „Fűben-fában orvosság”

Kóladió - *Cola acuminata* és *C. nitida*

Fölhasznált részek: magva.

Energia és íz: keserű, meleg.

Érintett szervek: mellékvese, szív, máj.

Összetevők: koffein (egész 2,5%-ig), theobromin, csersavak, fenolok, betain, fehérje, keményítő.

Hatása: serkentő, élénkítő, vizelethajtó, szíverősítő, antidepresszív, összehúzó.

A kóladió hatóereje koffeintartalmában rejlik. Használják élénkítő sajátossága, aromája, színe miatt a különböző üdítő italokban. Jót tesz levertség (depresszió) és kimerültség esetén, hatása azonban, - a koffeinnek köszönhető -, csupán tüneti. Az ilyen tüneti (szimptomatikus) kezelések szüntelen alkalmazása, - ide értve a fáradtság, kimerültség elűzésére fogyasztott feketekávé (coffea arabica) és a fekete teát is (Camellia sinensis) – azonban tovább apasztja a szervezet tartalékait, és általa az ember még inkább idült, degeneratív állapotba taszítja magát. A fáradtságnak, kimerültségnek oka van, amit fel kell fedni, és mélyebb szinteken kell kezelni megfelelő étrenddel és gyógynövényekkel, természetes gyógymódokkal, az életmód megváltoztatásával.

Adagolás: 1-3g; tinktúrájából 5-11 csepp.



Németh Ernőné

KÖZLEMÉNY

Kitüntetés

Országos díjat kapott a kis falunkban élő egykori gyermek!

Az egyik legmagasabb országos vadászati kitüntetéssel, a Magyar Vadászatért Érdeméremmel ismerték el **Baracska Lajos**, Veszprém megyei fővadász munkáját.

Gratulálunk és további sikereket kívánunk munkájához és családi életéhez is!





Nagyböjt és húsvét

325-ben a niceai zsinat a húsvét vasárnapját a tavaszi napéjegyenlőséget követő holdtölte utáni első vasárnapban állapította meg. Így húsvétvasárnap mozgó ünnep március 22-e és április 25. között.

A hamvazószerdától húsvétvasárnapig tartó idő a keresztény egyházban a húsvéti előkészület ideje. A 7. századtól vált szokássá a 40 napos böjt, melyet II. Orbán pápa 1091-ben iktatott törvénybe. A nagyböjt szigorúsága az idő folyamán sokat változott. A katolikus falvakban elsősorban az idősebb vallásos asszonyok tartották be rendkívül

szigorúan, míg a protestánsok körében szinte csak nagypéntekre korlátozódott.

Hamvazószerdán a katolikus egyházban szokás a hamvazkodás, vagyis a templomban a mise után az elmúlt évi szentelt barka hamuját a pap megszenteli és keresztet rajzol vele a hívek homlokára, miközben mondja „Porból vétettünk, porrá leszünk.” Hamvazószerdán a zsíros edényeket elmosták, s legközelebb húsvétkor vették elő újra. Húst, zsíros ételeket nem ettek, olajjal, vajjal főztek. Volt, aki csak egyszer evett napjában. Ezt nevezték „negyvenölésnek”.

Savanyú levest, ciberelevest, kenyeret, halat és száraz növényi eledeleket ettek. Sokáig a tej és a tojás evését is tiltotta az egyház a nagyböjtben, s csak a reformáció terjedésével enyhült annyira a böjt szigor, hogy a 17. század elejétől a pápa engedélyt adott a tejes ételek és a tojás fogyasztására.

A húsvétot megelőző nagyböjtben különösen sok népszokás kapcsolódott az utolsó héthez, az ún. nagyhéthez. Virágvasárnap jellegzetes egyházi szokása ma is a barkaszentelés, mely a katolikus egyházban a 7. század óta ismert. E szokás onnan ered, hogy a Jeruzsálembé bevonuló Jézus elé palmaágat hintettek. A Nyitra megyei falvakban (ma Szlovákia) virágvasárnap hordták a kiszét, a menyecskeruhába öltöztetett szalmabábut, amelyet a falu szélén elégették vagy vízbe tettek. Úgy vélték, ezzel a halált, betegséget, a böjtöt, vagy a telet távolítják el a faluból.

A kiszejarást követhette a villőzés. A lányok házról vitték a feldíszített faágat, amellyel a tavasz behozatalát jelképezték. A nagyhéten nagypéntek Krisztus kínszenvedésének és keresztre feszítésének az emléknapja. Ilyenkor a protestánsok is böjtölnek. Nagyszombaton tartják a katolikusok a feltámadási körmeneteket. Húsvétvasárnap pedig megszentelik azokat az ételeket, melyektől negyven napon át tartózkodtak a hívők. Húsvétvasárnap jellegzetes ételei ma is a sonka, a kalács, a tojás.

Már a zsidó húsvétnek is tartozéka volt a bárány. Áldozati állat volt az ókori görögöknél is. A bárány a születés, újjászületés szimbóluma. Krisztus a vérével váltotta meg az emberiséget, s így válhatott a bárány a keresztény egyházban Krisztus jelképévé és a húsvét megszentelt ételévé.

A tojás ugyancsak fontos szerepet kap már a zsidó húsvéti lakomán is, ahol az étkezés hagyományosan főtt vagy parázon sült tojással kezdődik. A tojás az újjászületést, termékenységet jelképezi, keresztény vallásban Jézus feltámadását. A sírokban világszerte fellelt, különböző korokból származó tojások bizonyítják, hogy a kereszténység előtt is az újjászületés és feltámadás jelképe volt. A tojás tehát a világ minden táján az élet és a termékenység jelképe, s ezt csak fokozza, ha piros színűre festik. A piros a vér, a nap, a tűz, a szerelem színe, a keresztény vallásban Krisztus vérével szimbolizálja.

A tojást hozó és ajándékozó nyúl hazánkban csak újabb szokás. Feltehetően német nyelvterületről, a városi polgárság közvetítésével került a falusi lakossághoz. Mindenesetre a szapora nyúl, a tojás mellett, ugyancsak a termékenységet jelképezi a tavasz időszakában. Német nyelvterületen még a feudális beszolgáltatások egyike volt húsvétkor a sült nyúl tojással. Egy szellemes magyarázat szerint ez a bizonyos sült nyúl támadt fel s lett tojáshozó nyúllá.

Mindenki számára máig ismert és falun, városban egyaránt gyakorolt szokás a húsvét hétfői locsolás. A víznek ugyancsak ősidőktől fogva termékenység- és egészségvarázsló erőt tulajdonít az emberiség. „Vízbevető, vízbehányó” hétfőnek nevezték ezt a napot, mert a lányokat vödörrel öntözték meg a legények, erővel a kúthoz, vályúhoz hurcolva. A szagosvizes, kölnivizes locsolás, locsolóversikék kíséretében, már újabb szokás. A locsolás jutalma a piros vagy hímes tojás és a locsolók étellel, itallal, kínálása.

Németh Ernőné



NOSZTALGIA



MÁRCIUS 15.-ére emlékezünk

Ezen a napon a magyar szabadságharc kezdetét ünnepeljük. Március 15-e jelképpé vált, nemzetünk szabadságszeretét, szabadság utáni vágyát fejezi ki.

Mi történt 1848 március 15.-én?

A bécsi forradalom híre ösztönző hatással volt a magyar radikális ifjakra is. 15.-én a **Pilvax Kör tagjai, élükön Petőfi Sándorral, Jókai Mórral és Vasvári Pállal** elhatározták, hogy maguk szereznek érvényt a sajtószabadságnak. Alig néhányan indultak el Landerer Lajos és Heckenast Gusztáv nyomdájához, ahol cenzúra nélkül kinyomtatták az Irinyi József által megfogalmazott 12 pontot, valamint Petőfi lelkesítő költeményét a Nemzeti Dal-t. Délután nagygyűlést hirdettek a Nemzeti Múzeum elé, ahol már több tízezer ember jelent meg. Itt felolvasták a 12 pontot és Petőfi is elszavalta költeményét. Ezután, a Várba vonultak, hogy a Helytartótanáccsal elfogadtassák követeléseiket. Ez teljes mértékben sikerült, így vér nélkül győzött a forradalom.

Mit kíván a magyar nemzet.

Legyen béke, szabadság és egyetértés.

1. Kívánjuk a sajtó szabadságát, censura eltörlését.
2. Felelős ministeriumot Buda-Pesten.
3. Évenkénti országgyűlést Pesten.
4. Törvény előtti egyenlőséget polgári és vallási tekintetben.
5. Nemzeti őrsereg.
6. Közös teherviselés.
7. Urbéri viszonyok megszüntetése.
8. Esküdtszék. képviselőt egyenlőség alapján.
9. Nemzeti Bank.
10. A katonaság esküdjék meg az alkotmányra, magyar katonáinkat ne vigyék külföldre, a külföldieket vigyék el tőlünk.
11. A politikai statusfogyók szabadon boesáttassanak.
12. Unio.

Egyenlőség, szabadság, testvériség!

Mit kíván a magyar nemzet?

A 12 pont nyomtatott példánya látható

A bécsi forradalom híre Pesten is meggyorsította az eseményeket. Március 14-én este a Pilvax kávéházban a márciusi ifjak elhatározzák, hogy követeléseiknek másnap tüntetéssel adnak nyomtatékot.

Másnap Pest utcáin húszezres tömeg vonul zuhogó esőben. A helytartótanács elfogadott minden követelést. A bécsi udvar rákényszerült, hogy a magyar országgyűlés határozatait. Ferdinánddal jóváhagyassa. A törvényeket a király április 11-én ünnepélyes keretek között szentesítette.

Március 15-én vér nélkül győzött a forradalom Pesten. Vezetője a radikális ifjúság volt. Az ifjak mind polgári foglalkozást űztek, és írók, újságírók voltak. Írók, akik politizáltak,

politikusok, akik írtak. Mindegyiküket jegyzi az irodalom-történet.



A **kokárda** (szalagcsillag) kör alakú, fodros szélű, nemzetiszínű jelvény, melyet eredetileg kalapra vagy sapkára, a nők esetleg a hajukba tűztek.

A magyar kokárdát március 15-én, 1848-49-es forradalom és szabadságharc kezdetét jelentő pesti forradalom évfordulóján szokás viselni, a francia kokárdától eltérően nem kalapra tűzték, hanem a kabát hajtókájára vagy mellrészére a szív felőli oldalon.

A színeket a nemzeti zászlóról veszik, egy nemzeti színű szalagot meghajlítanak. Az eredeti szabály szerint a *színek mindig belülről kifelé olvasandók*. A zászló felső (függőleges csikozásnál a bal oldali) része kerül a kokárda belsejébe, az alsó része pedig a külső szélére. A magyar kokárda piros-fehérezöld színű, tehát helyesen kívülre kerül a zöld.

Az 1848-as pesti forradalom idején a márciusi ifjak még valóban így is használták.

KÖNYVTÁRI NYITVATARTÁS

Március hónapban:

március 13. (kedd):	börze+könyvtár 14.00-18.00-ig
március 20. (kedd):	könyvtár 14.00-18.00-ig
március 23. (péntek):	könyvtár 14.00-18.00-ig
március 27. (kedd):	börze+könyvtár 14.00-18.00-ig
március 30. (péntek):	könyvtár 14.00-18.00-ig

Helyszín: Ukk Községi Könyvtár

MÁRCIUSI PROGRAMOK

2012. március 17. (szombat): Méhecske Fesztivál

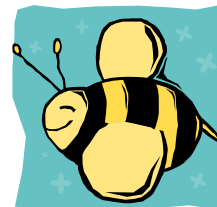
Helyszín: Ukk

Időpont: 9.00 órától

2012. 03. 31. (szombat): Húsvétváró játszóház a Napfény Szociális Segítő Központ közreműködésével

Helyszín: Ukk ebédlő

Időpont: 9.00-11.00-ig



UKKi kaKUKK

Szerkesztette: Kizmus Vera, Komendánt Irén

Ötletgazdák, újságírók: Komendánt Irén, Somogyi Miklósné, Németh Ernőné,

Kovács Imréné, Polgár Mária, Kizmus Vera

Ötleteiket, véleményeiket a www.citromail.hu e-mail címre várjuk sok szeretettel!