



UKKi kakUKK

ÖNKORMÁNYZATI, KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS HÍRLAP

„ az én falum UKK
nevét dalolja a kakukk
az egész világ hallhatja,
ha szól a falu madara:
kakukk, kakukk, kakukk”

KÖZÉLET



MEGHÍVÓ



Sok szeretettel meghívjuk **2012. február 18.-án szombaton**

14 órakor kezdődő

***FARSANGI KARNEVÁL*-ra**

Várunk mindenkit az **iskola ebédlőjébe**, ahol az óvodások,
iskolások, felnőttek vidám jelenetei szórakoztatják a
közönséget.

A műsor után zene, tánc, játékos feladatok, farsangi fánk,
zsákbamacska várja a bátor jelenlevőket.

Somogyi Miklósné



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Ukk Község Önkormányzatának 2012. február 14-i nyilvános üléséről tájékoztató

1. Ukk Község Önkormányzatának 2012. évi költségvetése

A képviselő-testület elfogadta az előterjesztésben szereplő költségvetést.

BEVÉTELEK		KIADÁSOK	
Működési bevétel:	54.822 e Ft	Működési kiadás:	64.625 e Ft
Felhalmozási bevétel:	2.474 e Ft	Felhalmozási kiadás:	1.658 e Ft
Kv. pénzmaradvány:	1.151 e Ft	Céltartalék:	6.990 e Ft
<u>Hiány (hitelfelvétel):</u>	<u>22.660 e Ft</u>	<u>Hiteltörlesztés:</u>	<u>6.834 e Ft</u>
Bevétel összesen:	81.107 e Ft	Kiadás összesen:	81.107 e Ft

Összefoglalva az önkormányzat pénzügyi helyzetét megállapítható, hogy a bevételek az előző évhez képest csökkennek, míg a kiadások (intézmények finanszírozása: Fekete István Általános Iskola, Közös Fenntartású Napköziotthonos Óvoda, Napfény Szociális Segítő Központ, Sümegi Kistérség Többcélú Társulás stb.) növekednek.

2012-ben a költségek csökkentése érdekében 1 fő karbantartói állást megszüntettünk és a Falugondnoki busz hitelét visszafizettük.

A konyha működése nem veszteséges.

Idén is pályázunk a működésképtelen önkormányzatoknak kiírt pályázaton.

2. Ukk Község Önkormányzatának 2011. évi költségvetés módosítása

A képviselő-testület elfogadta az előterjesztésben szereplő költségvetést.

BEVÉTELEK		KIADÁSOK	
Működési bevétel:	59.332 e Ft	Működési kiadás:	66.122 e Ft
Felhalmozási bevétel:	6.881 e Ft	Felhalmozási kiadás:	5.795 e Ft
Kv. pénzmaradvány:	621 e Ft	Céltartalék:	5.884 e Ft
<u>Hiány (hitelfelvétel):</u>	<u>18.295 e Ft</u>	<u>Hiteltörlesztés:</u>	<u>7.388 e Ft</u>
Bevétel összesen:	85.129 e Ft	Kiadás összesen:	85.129 e Ft

A költségvetések megtekintésére a Polgármesteri Hivatalban biztosítunk lehetőséget.

3. Fekete István Általános Iskola Gógánfa-Ukk-Dabronc 2012. évi költségvetésének megtárgyalása

A képviselő-testület elfogadta az előterjesztésben szereplő költségvetést.

2012. évben Ukk Község Önkormányzata az általános iskola működését 1.258.0000 Ft összeg hozzájárulásával biztosítja.

2012-ben 17 ukki tanuló jár az általános iskolába.

4. Közös Fenntartású Napköziotthonos Óvoda 2012. évi költségvetésének megtárgyalása

A képviselő-testület elfogadta az előterjesztésben szereplő költségvetést.

2012. évben Ukk Község Önkormányzata az óvoda működését 630.000 Ft összeg hozzájárulásával biztosítja.

2012-ben ukki óvodában 21 fős csoport, a gógánfai óvodában 22 fős csoport és a zalaerdői óvodában 21 fős csoport működik.

5. Napfény Szociális Segítő Központ által ellátott szociális feladatok költségvetésének megtárgyalása

A képviselő-testület elfogadta az előterjesztésben szereplő költségvetést.

2012. évben Ukk Község Önkormányzata az alábbi összegek hozzájárulásával biztosítja az egyes szociális feladatok ellátásnak működését:

- Területi védőnői szolgálat	22.581 Ft
- Gyermekjólét	187.600 Ft
- Családsegítés	16.150 Ft
- <u>Házi segítségnyújtás</u>	<u>-84.444 Ft</u>
Összesen:	141.887 Ft

6. Veszprém Megyei Katasztrófa Védelmi Igazgatóság támogatási kérelme

A Sümegi polgárvédelmi iroda támogatási kérelemmel fordult az önkormányzathoz, melyet a képviselő-testület nemleges többségi szavazati aránnyal elutasított.

7. Start-munkaprogrammal kapcsolatos tájékoztató

A Veszprém Megyei Kormányhivatal tájékoztatása alapján 2012. március 1-én indul a Start-munkaprogram mezőgazdasági projektje. Ukk 2 brigáddal fogja a tervezett feladatokat ellátni. Új információk alapján, a programban alkalmazottak képzésben is részt vesznek, melynek a részleteit még a Belügyminisztérium még nem pontosította.

8. Vegyes ügyek

1.) A Start-munkaprogramban az egyik projekt akácfa-csemeték ültetése. Ehhez a projekthez keresünk olyan földterületeket, amelyeket bérebe venne az Önkormányzat 25 évre. A bérleti szerződés részleteiről a polgármester személyesen ad tájékoztatást.

2.) Az képviselő-testület jóváhagyta, hogy az Önkormányzat 2012. évben is 360.000 Ft támogatás hozzájárulásával segítse az Ukki Tömegsport Egyesület működését.

3.) A polgármester tájékoztatta a Képviselő-testületet, hogy egy rendezvényszervező cég felajánlott egy lehetőséget, melyből az Önkormányzatnak egyéb bevétele származik.

A vállalkozás Ukk településen szeretne rendezvényeket szervezni és megvalósítani. A önkormányzati tulajdonban lévő területen megvalósuló rendezvények után a vállalkozás minden alkalommal bérleti díjat fizet. Az Önkormányzatnak kiadásai nem merülnek fel egy-egy rendezvény megvalósulása esetén.

A Képviselő-testület jóváhagyta a vállalkozással való együttműködést.

Komendánt Irén
polgármester

ISKOLAI HÍREK

Iskolánkról

Februárban iskolánkban a tanulmányi munka mellett a programok széles választéka állt a diákok rendelkezésére.

Intézményünk névadójáról Fekete Istvánról (1900-1970) emlékeztek meg változatos, érdekes, érdekfeszítő előadásokkal, versenyekkel.

Az alsó tagozatosok filmvetítésen vettek részt, majd kézügyességükről tettek tanúbizonyságot, amikor az író állathóseit kellett megeleveníteniük papírból.

A felsősök Dabroncon többfordulós versenyen bizonyíthattak felkészültségükről, ismereteikről, ügyességükről. A pénteki megmérettetés előtt már hetekkel készültek, kutakodtak könyvtárakban és az interneten is. Csapatok alakultak, melyek a pontokat számolgatva reménykedtek a győzelemben. Mindannyian ismeretekben gazdagodva, egy nagyszerű, izgalmas és tartalmas délutánt megélve tértek haza.

Természetesen már a következő esemény járt a fejekben, hiszen a farsangi multság, a jó hangulat, az ötletes jelmezek, a vidám jelenetek és vidám táncok csúcspontja. Két pénteki délutánon mutathatják be a diákok és a szülők a fantázia szülte merész és megmosolyogtató jelmezeket. Minden kisgyerek izgalommal készült és készül az év legvidámabb délutánjára. A hangulatot fokozandó tombola sorsolással zárul a délután, ahol a süteményekről és az üdítőkről a szülők gondoskodnak.

Köszönjük nekik ezt a nemes gesztust!

Minden tanulónak, nevelőnek és szülőnek jó szórakozást kívánunk!



Polgár Mária

EGÉSZSÉG



Agyvérzés

Az agyvérzés, vagy más néven a stroke, agyi károsodás. Ez a károsodás járhat átmeneti, de sajnos végleges következményekkel is. Kiváltó oka az, hogy az agy körül irt területei valamilyen okból kifolyólag nem jutnak elegendő oxigénhez vagy tápanyaghoz. Jelenleg hazánkban a daganatos és szívet érintő betegségek után ez a harmadik leggyakoribb egészségügyi károsodás, mely nagy százalékban halállal végződik.

Az agyvérzésnek két fajtája van. 1. Oxigénhiány miatt bekövetkező stroke

2. Vérzéses stroke

Az oxigénhiány miatt fellépő stroke a leggyakoribb. A fellépő hiány miatt az artériák-melyek lehetnek akár agyi artériák is-elzáródnak, és emiatt lép fel az agyvérzés maga.

A ritkább eset a vérzéses stroke, mely során közvetlenül az agyi artéria reped meg. Ennek hatására az oxigén és a vér nem jut el a célállomásba, valamint a kiáramló vér hatására megnő a koponyában lévő nyomás is.

Egyik eset sem feltétlenül halálos de nyoma mindenképpen marad a betegen.

Az agyvérzés nem előzhető meg. A magas vérnyomás és az érlemeszesedés növeli a betegség rizikóját.

Tünetei: Erős fejfájás

Hányinger, hányás

Szédülés

Féloldali bénulás

Féloldali érzékszavar, érzékkiesés

Beszédzavar

Beszédképtelenség

Látáskárosodás

Eszméletvesztés

Pupillatágulás

Kérdezhetjük azt, hogyan lehetséges az, hogy az orvostudomány rohamosan fejlődik, rengeteg új gyógyszer jelenik meg a piacon. és ennek ellenére képtelenség lecsökkenteni az agyvérzések számát?

Úgy hogy a probléma mesterségesen nem megelőzhető. Kiváltó oka főleg életmódunkban keresendőek.

A stressz, a dohányzás, a cukorbetegség, a szívbetegegek, az érlemeszesedés, az intravénás drogok, és a túlzott alkoholfogyasztás is hozzájárulnak.

Az agy testünk egyik legösszetettebb működésű. legcsodálatosabb része: érzelmeink, gondolataink, személyiségünk, cselekedeteink, vágyaink forrása, az idegrendszer központja és szervezetünk összjátékának karmestere. Épp ezért sérülései veszélyeztetik az alapvető életfunkcióinkat.

Ezért a stroke bekövetkeztekor minden egyes perc számít, hiszen a késlekedés idegsejtek millióinak. valamint különböző agyterületek elhalásával járhat.

Egészségükre: Kovács Imréné



Gyógynövényrovat – „Fűben-fában orvosság”

Borsos menta (borsmenta)

A borsmenta (*Mentha × piperita*) [fűszer](#)- és [gyógynövény](#). Népies neve: borsos menta, angol menta, mithen menta.

(Folytatás a következő oldalon)

Hatóanyagai:

A borsos mentát (röviden borsmentát) szájfriessítésre és ízesítőszerként hosszú ideje használjuk, de hasonlóan hosszú múltra tekint vissza gyógyászati alkalmazása is. Az utóbbi célra a borsmenta inhaláló szerként, kivonatos formában borsmentaolajként és teaként egyaránt elérhető. [Magyarországon](#) ismert, elterjedt, mint [teanövény](#) (*Menthae piperita folium*), érdekes menta ízű levelek adják a fűszert.

Gyűjtése, felhasználása:

(folytatás az 5. oldalon)

A jól megmunkált, laza, mélyrétegű, közép-kötött, jó vízgazdálkodású talajt kedveli. Ősszel vagy tavasszal dugványozással, illetve tőosztással szaporítják. Évenként kétszer vágják, illetve fosztják a leveleit. A tea egy evőkanál vágott drogból készül 150 ml forrásban lévő vízzel, 5-10 perces áztatással. Naponta 3-4 csészével fogyaszthatják, étkezések között. A mentol a nyálkahártya hideg érző receptoraira hatva hűsítő érzést kelt, mely reflektorikusan érszűkületet okoz. Ezen kívül csökkenti a viszketési ingert a bőrön. Migrénes rohamoknál görcsoldó. Az [illóolajat](#) inhalációs célokra is használják ornyálkahártya-gyulladásnál, légcsőhurutnál, reumatikus betegségek kezelésekor használt krémek alkotórésze.

Felhasználható még: gyümölcscsalátákhoz, pulyka töltelékébe, szószok, mártások, teák, likőrök, ízesítésére, kozmetikai készítményekhez. Kandírozott leveleivel édes ételeket díszíthetünk.

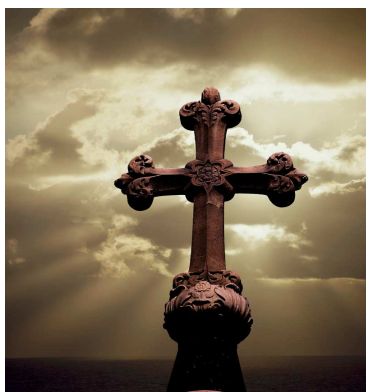
Ellenjavallat:

Gyerekeknél, főleg csecsemőknél tilos mentoltartalmú készítményeket alkalmazni, például orrkenőcsökben, mert nehéz légzést, légszomjat okozhat. A mentatea érzékenyebb egyéneknél mentoltartalma miatt [gyomornyálkahártya-gyulladást](#) okozhat és [csalánkiütés](#) is jelentkezhet.

Németh Ernőné

KÖZLEMÉNY**GYÁSZJELENTÉS**

Mély fájdalommal, de Isten akaratában megnyugodva tudatjuk mindazokkal, akik szerették és ismerték, hogy Szabó Sándorné - Márta néni (1933-2012), türelemmel viselt hosszú betegség után hazatért megváltó Urához.

Emléke szívünkben él!

NOSZTALGIA

Receptek

Torta, doktor módra

Tésztához:

2 cs. gesztenyemassza (2x25 dkg)
18 dkg kakaós keksz (1 cs. Győri keksz)
8 dkg hideg vaj v. ráma

Tetejére:

5 dl hulala tejszín
1 ek. porcukor
kakaópor vagy csoki reszelék

Krémhez:

2 cs. vaníliás puding
8 dl tej
15 dkg vaj
10 dkg cukor
1 tojás sárgája
1 cs. babapiskóta (12-14 db)
2 dl kávé (ízlés szerint)

Elkészítés:

A darált kekszet összekeverjük a gesztenyemasszával és a vajjal. Belesimítjuk egy kb. 22-23 cm átmérőjű tortaformába. (Ha pikánsabban szeretnénk, tehetünk hozzá rumot). 2 cs. van. pudingot kikeverünk a tojássárgájával, cukorral, kevés tejjel, majd felöntjük a maradék felforralt tejjel és pöfögésig főzzük. A babapiskótákat kávéba mártjuk. A pudingos krém felét a gesztenyemasszára öntjük, beborítjuk a kávé babapiskótákkal, majd befedjük a maradék krémmel. 3-4 órára hűtőbe tesszük, azután a tejszínből kevés habot veszünk és a kihűlt tésztára simítjuk. Tetejét kakaóval vagy csoki reszeléssel szórjuk.



Jó étvágyat kívánok hozzá!

A receptet adta: Hangódi Alajosné



KÖNYVTÁRI NYITVATARTÁS

Február hónapban:

február 17. (péntek):	könyvtár 14.00-18.00-ig
február 21. (kedd):	könyvtár 14.00-18.00-ig
február 24. (péntek):	könyvtár 14.00-18.00-ig
február 28. (kedd):	börze+könyvtár 14.00-18.00-ig

Helyszín: Ukk Községi Könyvtár

Februári programok:

2012. február 18. (szombat):	Falu farsang
<u>Helyszín:</u>	Ukk ebédlő
<u>Kezdés:</u>	14.00-kor



UKKi kaKUKK

Szerkesztette: Kizmus Vera, Komendánt Irén
Ötletgazdák, újságírók: Komendánt Irén, Somogyi Miklósné,
Németh Ernőné, Kovács Imréné, Polgár Mária, Kizmus Vera
Ötleteiket, véleményeiket a www.citromail.hu e-mail címre várjuk sok szeretettel!