



UKKi kakUKK

„ az én falum UKK
nevét dalolja a kakukk
az egész világ hallhatja,
ha szól a falu madara:
kakukk, kakukk, kakukk”

ÖNKORMÁNYZATI, KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS HÍRLAP

KÖZÉLET



SZÜRETI FELVONULÁS

VIDÁM GYERMEK ÉS FELNŐTT SEREG
SZÍNESÍTI UKK UTCÁIT

2011 OKTÓBER 22.-ÉN SZOMBATON.

A SZÜRETI FELVONULÁS **14 ÓRAKOR** INDUL AZ ÓVODA UDVARÁRÓL.

A MENETBE MINDENKI CSATLAKOZHAT
NEMRE, KORRA TEKINTET NÉLKÜL.

ÉRDEMES LESZ AZ UTCÁRA KIÁLLNI, MERT A NÉZELŐDŐKET MEGLEPETÉS VÁRJÁ.

A FELVONULÁS UTÁN AZ EBÉDLŐBEN, **4 ÓRA TÁJBAN** VIDÁM MŰSOROKKAL
SZÓRAKOZTATJUK A KÖZÖNSÉGET.



**MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!
A JÓKEDVET ÉS HANGULATOT GARANTÁLJUK!!!**



TISZTELT LAKOSSÁG!

SZÍVESEN FOGADJUK SEGÍTSÉGÜKET A SZÜRETI FELVONULÁS PROGRAMUNKHOZ.

VÁRJUK AZON KEDVES LAKOSOK SEGÍTSÉGÉT AKIK SÜTEMÉNNYEL, POGÁCSÁVAL
SZPONZORÁLNÁK A RENDEZVÉNYÜNKET. A FELAJÁNLOTT SÜTEMÉNYEKET SZOMBATON FÉL
KETTŐTŐL LEHET AZ EBÉDLŐBE HOZNI.

KEDVESSÉGÜKET ELŐRE IS KÖSZÖNJÜNK!

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK**START MUNKAPROGRAM****Mi is az a "Start munkaprogram"?**

A közfoglalkoztatás rendszerének új eleme, a Start munkaprogram hét projektből áll, ezeken belül többek között mezőgazdasági munka, földutak rendbetétele, illegális hulladéklerakó helyek felszámolása, újak kialakításának megelőzése a feladat. Lesz úgynevezett kazánprogram is, amelynek lényege a középületekben alternatív fűtési móddal rendelkező, új vegyes tüzelésű kazánok beállítása, a kellő fűtőanyagot pedig kedvező esetben az érintett település állítja elő a mezőgazdasági program során. A programban részt vevők teljes munkaidőben végzik munkájukat, többségük vagy bérpótló juttatásban részesül, vagy hosszabb ideje álláskereső. A hátrányos helyzetű Sümegi Kistérség települései, köztük Ukk is lehetőséget kap, hogy 2012. január 1-től csatlakozzon a programhoz, melyet az állam 1 évig támogat. Jelenleg a terveket és a projektet készíti az önkormányzat, melyet a belügyminisztérium és a munkaügyi központ felé kell benyújtani. A programhoz Ukk a mezőgazdasági munka keretén belül fog csatlakozni. A következő tervet nyújtjuk be: A közétkeztetés kiadásainak csökkentése végett a zöldségeket a program keretében fogjuk megtermelni és a felesleget értékesíteni. Az önkormányzat igényt tart állami földterületekre, hogy energianövényt ültethessen és az intézményekben a gázfűtést alternatív tüzelőrendszerre cserélje le. A tervek alapján 5-6 főt tudna a program keretén belül foglalkoztatni az önkormányzat. A program 1 évig tart. Amennyiben a kidolgozott projekt gazdaságos és hatékony, a programot az Ukk Fejlődéséért Szociális Szövetkezet fogja továbbvinni és fejleszteni.

Aki nem fogadja el a munkát, nem kap segélyt

Hatpontos "országvédelmi tervet" jelentett be Orbán Viktor miniszterelnök. Ebből egy a munkanélkülieket érinti. Az „országvédelmi terv” tartalmazza, hogy a kormány munkát kínál mindenkinek, aki munkaképes - mondta Orbán, aki szerint 2012-ben tömegesíteni kívánják a még idén elinduló kísérleti programokat, köztük a Start munkaprogramot. Orbán szerint sokkal többen dolgoznak Magyarországon, mint ahányan hivatalosan dolgoznak, ezért aki nem veszi fel a felajánlott munkát, nem kaphat segélyt.

Komendánt Irén
r

IGÉNYFELMÉRÉS

A képviselő-testület szeretné felmérni a lakosság körében, hogy hányan tartanának igényt a temetőben a ravatalozó mellett egy urnahely megépítésére. Manapság egyre gyakrabban választják az urnás temetést. Kérjük, hogy a kérdéssel kapcsolatban a véleményüket osszák meg velünk e-mailben (ukk.falu@gmail.com), telefonon (87/459-043) vagy személyesen a nyilvános testületi üléseken. Kellő támogatói igény esetén a szükséges intézkedéseket elkezdjük a megvalósítás érdekében.

Komendánt Irén

KÖZLEMÉNY

Többen jelezték, hogy téli tüzelőt igényelnének az önkormányzattól. A legutóbbi testületi ülésen a testület a kérdést megvitatta azt a döntést hozta, hogy az önkormányzat nem tud téli tüzelőt biztosítani a lakosságnak. Az önkormányzati területekről kivágott fára az önkormányzat tart igényt, hogy a költségeit csökkentse.

Képviselő-testület

KÖZÉLET

A mi óvodánk



A mi óvodánk szépen kimeszelve, őszi képekkel, motívumokkal feldíszítve várta a gyermekeket.

Az idei nevelési évben 21 óvodás tölti mindennapjait nálunk. 7 új kisgyermek érkezett hozzánk, akik már beszoktak az óvodába. A nevelési év első szülői értekezletén a szülők megismerkedhettek az óvoda napirendjével, házirendjével. Ismertetést kaptak az éves tervünkről is, amely a jeles napok köré épül.

Óvodánk 12 kisgyermeké október 15.-én Sümegprágán szerepelt az Aranyalmánapon, ahol néptánc tudásukból adtak ízelítőt. Nagyon ügyesek voltak a gyerekek. Másnap, vasárnap Sümegen szerepeltek az ovisok, ahol egy vásáros jelenettel és néptáncsal szórakoztatták a közönséget.

Somogyi Miklósné

KULTÚRA



1956 Emlékezzünk

Emlékezzünk, hisz van mire emlékeznünk.
Sok ezer honfitársunkra, kiket elvesztettünk.
Forradalom volt, azt elmondhatjuk ma már.
Közös sírjuk fölött egy kopjafa áll.
Emlékezzünk rájuk, a bátor ifjakra,
Kik életüket adták a Magyar forradalomban.

Ezerkilencszázötvenhat ködös őszen,
Történelmet ír a magyar nép a hősök vérében.
Sok családban hagyta fájdalommal és bánatot.
Tudjuk nem ezt akarták, csak egy szabad országot.
Magyarok voltak ők, kik szerették a hazát,
Munkások, tanulók és egyetemisták.

Sok ezer becsületes magyar.
Csak igazságot és szabadságot akart.
Közülük sokat vittek bitófára,
Ez volt akkor a pufajkások kormányja.
Felejteni ezt lehetetlen volna,
Ötvenkét év távlatára mind ezt igazolja.

Sok ifjú és talpig Magyarok,
Kiknek vére áztatta a pesti aszfaltot.
Nagy árat fizettünk a szabadságért,
Sok ezren adták életüket a hazáért.
Kilencszázötvenhat október hónapja,
Tisztességgel emlékezzünk bátor fiainkra.

Ötvenkét éve történt, elmúltak az évek,
De hőseink szívünkben örökké élnek.
Ne fogjon fegyvert soha a Magyar a Magyarra,
Sokat szenvedett nemzetünk ezt akarja.
De legyünk éberek és figyelmesek,
Ezek még egyszer meg ne történhessenek.

Emlékezzünk rájuk és soha ne felejtsek,
Ifjú életüket derékba törték.
Sok ifjú és családapa,
Kiket szülő, testvér, feleség,
gyermek soha nem láthatja.
Hajtsunk fejet némán és gondoljunk rájuk,
Egy pernyi csendet, mit emlékükre szánunk.

Antóni Sándor
(2007. október, Szalmatercs)

Ukkon az ünnepélyes megemlékezés 2011. október 21-én pénteken 12 óra 15 perckor kezdődik az iskola ebédlőjében a Fekete István Általános Iskola szervezésével

MINDENSZENTEK ÉS HALOTTAK NAPJA



Októbert a mindenszentek havának is nevezzük. Kosztolányi Dezső: Halotti beszéd című versével szeretnénk emlékezni meghalt szeretteinkre, ismerőseinkre .

Itt emlékeznénk kis falunk egy éven belül meghalt lakosaira:
Erdős Lajosné, id. Talabér János, Csalló Endréné, Dénes József,
Kolompár András, Kupovics Józsefné
Nyugodjanak békében!

(Kovács Imréné)

Látjátok feleim, egyszerre meghalt
és itt hagyott minket magunkra. Megcsalt.
Ismertük őt. Nem volt nagy és kiváló,
csak szív, a mi szívünkhöz közel álló.
De nincs már.
Akár a föld.
Jaj, összedőlt
a kincstár.

Okuljatok mindannyian e példán.
Ilyen az ember. Egyedüli példány.
Nem élt belőle több és most sem él
s mint fán se nő egyforma két levél,
a nagy időn se lesz hozzá hasonló.
Nézzétek e főt, ez összeomló,
kedves szemet. Nézzétek, itt e kéz,
mely a kimondhatatlan ködbe vész
kővé meredve,
mint egy ereklye,
s rá ékírással van karcolva ritka,
egyetlen életének ősi titka.

Akárki is volt ő, de fény, de hő volt.
Mindenki tudta és hirdette: ő volt.
Ahogy szerette ezt vagy azt az ételt, .
s szólt ajka, melyet mostan lepecsételt
a csönd, s ahogy zengett fülünkbe hangja,
mint vízbe süllyedt templomok harangja

a mélybe lenn, s ahogy azt mondta nem rég:
"Édes fiacskám, egy kis sajtot ennék" ,
vagy bort ivott és boldogan meredt a
kezeben égő, olcsó cigaretta
füstjére, és futott, telefonált,
és szőtte álmát, mint színes fonált:
homlokán feltündökölt a jegy,
hogy milliók közt az egyetlenegy.

Keresheted őt, nem leled, hiába,
se itt, se Fokföldön, se Ázsiába,
a múltba sem és a gazdag jövőben
akárki megszülethet már, csak ő nem.
Többé soha
nem gyúl ki halvány-furcsa mosolya.
Szegény a forgandó, tündér szerencse,
hogy e csodát újólág megteremtse.

Édes barátaim, olyan ez éppen,
mint az az ember ottan a mesében.
Az élet egyszer csak órája gondolt,
mi meg mesélni kezdtünk róla: "Hol volt..."
majd rázuhant a mázsás, szörnyű mennybolt,
s mi ezt meséljük róla sírva: "Nem volt..."
Úgy fekszik ő, ki küzdve tört a jobbra,
mint önmagának dermedt-néma szobra.
Nem kelti föl se könny, se szó, se vegyszer.
Hol volt, hol nem volt a világon egyszer.



Tájékoztatás kedvezményes telefonálási lehetőségről



Az Önkormányzat a Vodafone telefontársasággal kötött egy flotta együttműködési megállapodást, mely keretein belül kedvezményes telefonálási lehetőséget biztosítunk az ukki lakosok számára a flotta alá való bejelentkezéssel.

A flottához az alábbi módon lehet csatlakozni:

Egy új előfizetést kell kötni egy Vodafone üzletben (pl. Veszprémben). Előtte azonban a polgármesteri hivatalból kell kérni egy igazolást, mellyel az önkormányzat igazolja, hogy ukki lakos az előfizető és a flottához csatlakozhat. Az előfizetés során számhordozás is lehetséges, mely azt jelenti, hogy mindenki a jelenlegi telefonszámát megtarthatja. Erről bővebb információt a polgármesteri hivatalban nyújtanak. Az igazolás elengedhetetlen a flottához való csatlakozáshoz.

Kedvezmények:

A flotta tagok ingyen telefonálhatnak egymással és a flottán kívülre is kedvezményes percdíjjal beszélhetnek.

Tarifa:

Havi előfizetési díj: 1500 Ft + áfa (bruttó 1.875 Ft), melyből 750 Ft + áfa minden irányban és 750 Ft + áfa hálózaton belül lebeszélhető
396 Ft + áfa (bruttó 495 Ft) internet szolgáltatás

Percdíjak: (bruttó árak, az áfát tartalmazzák)

Hívások hálózaton belül:	17,50 Ft
Hívások vezetékös irányba (belföldi nem emelt díjas hívások):	22,50 Ft
Hívások más mobilhálózatba (belföldi nem emelt díjas hívások):	22,50 Ft
Belföldi SMS küldés:	25,00 Ft/SMS
Ügyfélszolgálat hívása Vodafone előfizetőknek:	díjmentes
Flottán belüli hívások:	díjmentes

A tarifa tartalmaz havonta hálózaton belül 40 db belföldi normál díjas SMS-t.
Bővebb információt és tájékoztatást a polgármesteri hivatalban adunk.

Kellő számú érdeklődés esetén lehetőséget biztosítunk, hogy egy előre egyeztetett időpontban el lehessen menni a falugondnoki busszal a tapolcai Vodafone üzletbe előfizetést kötni.

EGÉSZSÉG

EGÉSZSÉG ROVAT

Gyógynövényrovat – „Fűben-fában orvosság” Tőzegáfonya

A jellegzetes, pikáns ízű tőzegáfonyából gyakran készítenek szószt vagy lekvárt. E gyümölcscről régóta köztudott, hogy a húgyúti rendszer természetes gyógyszere, amelynek fertőzései különösen a nőket érintik.



Általánosan javallt

- alsó húgyúti rendszer (húghólyag és húgycső gyulladása) fertőzéseinek kezelésére
- húgyúti rendszer fertőzéseinek kiújulása ellen
- vizelet szagtalanítására

Mi a tőzegáfonya?

A tőzegáfonya a vörösáfonyához hasonlóan piros, de nagyobb bogyójú gyümölcs. Hazánkban mindkettő ritka és védett növény - egy egyed eszmei értéke tíz ezer forint.

A tőzegáfonya magas C-vitamin és flavonoid tartalma erősíti az immunrendszert, akut és krónikus húgyúti fertőzések megelőzésére és

kezelésére alkalmazzák. Bioaktív összetevőinek (antociánok, flavonoidok, tanninok) antibakteriális hatását tudományos vizsgálatok támasztják alá. A hólyag nyálkahártyáján könnyen megtelepedő és szaporodó kórokozót (E. coli) az áfonya baktériumölő és savasító hatása elpusztítja. Magas káliumtartalma veseműködés serkentő, így a baktériumokat a gyakori vizelet kimossa. Hatóanyagai gátolják a baktériumok szaporodását, megtelepedését és a fertőzés terjedését a húgyutakban. Savas kémhatása gátolja a hüvelygyulladást és -fertőzést. A tőzegáfonya megelőzi a vesében és hólyagban a homok kialakulását és segíti annak kiürülését. Rostjai serkentik az emésztőrendszer működését és védik a nemkívánatos baktériumokkal szemben. Antioxidáns és baktériumölő hatása véd az emésztőrendszeri fekélyek és daganatok kialakulásával szemben. Hatékonyan méregtelenít.

Miért ígéretes az tőzegáfonya?

Jelenleg a húgyúti fertőzések megelőzésére a tőzegáfonya egyetlen alternatívája a rendszeres antibiotikum-szedés. Viszont az antibiotikum nem optimális megoldás az esetleges allergiás reakciók, s nem utolsósorban az antibiotikummal szemben rezisztens baktériumfajták kifejlődésének kockázata miatt. Az allergiás reakció veszélye a tőzegáfonya esetében elhanyagolható. Antibiotikum-rezisztens baktériumtörzsek sem tudnak kialakulni, mivel a tőzegáfonya meggátolja az E. coli baktériumok szaporodását.

Németh Ernőné



EGÉSZSÉG

Test és lélek

Az emberiség története folyamán annyi jelentős tudós lélekbúvár, orvos megállapította már a test és lélek szoros összefüggésben van egymással, a kettőt egységként kell szemlélni és kezelni.

Saját tapasztalatunkból is tudjuk, a lelki nehézségek, a viszonzatlan szerelem a megalázás, a súlyos anyagi veszteség vagy más, drámai események is kiválthatnak betegségeket. Ennek a fordítottja is igaz: a fizikai fájdalom, a mozgásszervi elváltozások, krónikus betegségek lelkileg igencsak meg tudnak viselni bennünket.

Többnyire megtanulunk olvasni a saját testünk jelzéseiből, tudjuk, milyen hatással vannak ránk a terhek, nehézségek. A folyamatosan ránk nehezedő stressz és konfliktusok szó szerint megtestesülnek bennünk, és azt gondoljuk, a gyógyulás elsősorban orvosi beavatkozás vagy éppen pszichoterápia hatására következik be anélkül, hogy magunknak változtatni kellene az életünkön.

A pszichoszomatikus zavarok lelki tényezők, elsősorban a stressz által kiváltott testi betegségek. Az érzelmek és a testi folyamatok egymástól elválaszthatatlanok. A pszichikai konfliktusok és a testi reakciók kölcsönhatását az határozza meg, hogy a lélek és a test egyszerre működik bennünk. Azért sírunk mert szomorúak vagyunk, vagy fáj valamink, azért pirulunk el, mert szégyelljük magunkat, reszketünk mert félünk. Az egészség és a betegség a test, a lélek és a szociális környezet egymásra hatásától is függ. A legfőbb "illetékes" az agy közvetít a test és a lélek között. Mivel az immunrendszert is irányítja, döntő jelentősége van a lelki és a szociális viszonyoknak a testre kifejtett hatásában, a szakemberek úgy vélik, hogy az összetartozás érzése nagyon fontos tényező az egészség megőrzése szempontjából.

Napjaink technikai civilizációjában túlhangsúlyozzák az értelmet, az értelmi képességeket, az érzelmeket pedig elhanyagoljuk. Gyakran látunk túlzottan céltudatos, csak a karrierjükkel törődő, lelketlen embereket. Pedig az értelem és érzelem egysége, egyensúlya nélkülözhetetlen az egészséges személyiség fejlődéshez. A szülők és az iskola, de a társadalom

feladata is, hogy mindkét terület kifejlesztésére figyeljen, hogy a családban és az iskolában ne hidegfejú, számító felnőtt nőjön fel, aki későn döbben majd rá az érzelmek, az emberi kapcsolatok, a barátság a szerelem fontosságára.

Vannak akik elhibázott alapmagatartásuk, miatt esnek depresszióba, lesznek neurotikusok. Hajlamosak mindent negatív szempontból nézni önértékelésük csekély. Tűrőképességük alacsony félnek minden új feladattól. Mindenben a rosszat keresik- és így meg is találják.

Annál, hogy mi történik velünk ténylegesen, fontosabb, miként éljük meg, miként értékeljük, viseljük az adott helyzetet, mit tudunk vele kezdeni. Viselkedésünket alapvetően az határozza meg, hogyan fogadunk, hogyan dolgozunk fel egy negatív eseményt, egy szakítást, állásvesztést, bármilyen kisebb-nagyobb traumát. Ahogy megéljük a szituációt, az a testi és a lelki állapotunkra egyaránt kihat. Épp ezért még a legnegatívabb események-például egy szeretet hozzátartozó halála, vagy egy válás sem vezetnek automatikusan tehetetlenséghez, depresszióhoz. Van, aki ilyen helyzetben is képes feltenni a kérdést a "miért történt így?" kérdését, s, ami még nehezebb, képes őszintén válaszolni is. Ez a képesség sem óv meg a rossz percektől, napoktól de segít túljutni rajtuk. Életünk folyamán többé-kevésbé átéljük szeretteink, vagy ismerőseink halálát, vagy halálhírét. Beteg embereket ápoló - vallási hovatartozástól függetlenül-tapasztalták, hogy a léleknek mértékegységben mérhető súlya van. Talán nem ok nélkül van az ősi mondás is "hogy kilehelte lelkét."

A problémák megélésének, módja közvetlenül hat szervezetünk, immunrendszerünk működésére. Aki állandóan feszült, az nem hagy időt a szervezetének a pihenésre, feltöltődésre, a szervezet pedig a legkülönfélébb módon fog reagálni, például vérnyomásproblémákkal. A sikerorientált társadalomban még a reklámok is azt sugallják, hogy a férfi erőteljes dinamikus, igazi "macsó". Bizonyos munkaterületeken a nőtől is férfias tulajdonságokat vár el a környezete, sőt ő is azokat vár magától. A gyerekre baby sitter vigyáz a lakást bejárónó takarítja, aki főz is - a cél a karrier.

Egészségükre: Kovács Imréné

KÖZÉLET

IDŐSEK NAPJA

"Száguldva vágat, roham az idő
 Sorra váltják egymást föl a hetek,
 Minden nyár gyorsabb, mint az előző,
 Az időnek nem mondhatysz "állj meg"-et...."

**Ukk község képviselő-testülete tisztelettel meghívja
 a község 60 éven felüli lakosságát
 2011. november 12-én szombaton 13 órakor kezdődő
 IDŐSEK NAPI
 rendezvényére az iskola ebédlőjébe**

**Köszöntőt mond: Komendánt Irén polgármester
 A műsorban fellépnek:
 Színjátszókör tagjai
 Ukki iskolások
 Búzavirág Asszonykórus**

**Kérjük, az ünnepségen való részvételüket telefonon (87/459-043) vagy személyesen jelezzék,
 hogy az ebédre megfelelő mennyiséggel tudjunk készülni**

OKTÓBERI -NOVEMBERI PROGRAMOK

Október 21. péntek 12.15:

Október 23-i megemlékezés
Helyszín: Ebédlő

Október 22. szombat 14.00:

Szüreti felvonulás
 Indulás az ebédlőtől!

Október 30. vasárnap

Koszorúzás a mise után
Helyszín: Templomkert

November 12. szombat 14.00

Szépkorúak napja
Helyszín: Ebédlő

Minden pénteken 16.00:

Színjátszókör és/vagy játszóház
Helyszín: Ebédlő

Ruhabörze kéthetente

14 órától
Helyszín: Könyvtár

KÖNYVTÁRI NYITVATARTÁS

Október hónapban:

25. kedd: ruhabörze 14-től
 könyvtár 14-től 18-ig
28. péntek: könyvtár 14-18-ig

November hónapban:

1. kedd: könyvtár 14-től 18-ig
2. szerda: könyvtár 14-től 18-ig
9. szerda: ruhabörze 14-től

10. csütörtök: könyvtár 14-től 18-ig
14. hétfő: könyvtár 14-től 18-ig
18. péntek: könyvtár 14-től 18-ig
22. kedd: ruhabörze 14-től
 könyvtár 14-től 18-ig
25. péntek: könyvtár 14-től 18-ig
29. kedd: könyvtár 14-től 18-ig
30. szerda: könyvtár 14-től 18-ig

UKKi kakUKK

Szerkesztette: Kizmus Vera, Komendánt Irén
 Ötletgazdák, újságírók: Komendánt Irén, Somogyi Miklósné,
 Németh Ernőné, Kovács Imréné, Polgár Mária, Kizmus Vera
 Ötleteket, véleményeket az ukk.ujsaq@citromail.hu e-mailre várjuk